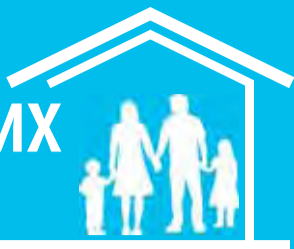


#БЕРЕГИТЕ  
СЕБЯ И СВОИХ  
БЛИЗКИХ!



Работа каких  
объектов в области  
будет остановлена  
с 25 октября  
по 7 ноября

2



Богучарцы  
рассказали  
о работе донских  
бакенщиков

6



# Сельская НОВЬ

6+

Богучарская общественно-политическая газета выходит с марта 1917 года

№ 78 (11729) вторник 26 октября 2021 г.

## Юные боксеры завоевали «золото» и «серебро» Всероссийского турнира

Наши спортсмены выступали в составе сборной Воронежской области

Сразу три воспитанника Богучарской спортивной школы стали призерами Всероссийского турнира по боксу класса «Б», который проходил в спортивном комплексе «Металлург» города Тула с 12 по 16 октября. Соревнования были посвящены памяти знаменитого местного тренера Романа Жабарова.

Состязались 230 спортсменов в 39 весовых категориях из 14 регионов России: Рязанской, Тамбовской, Орловской, Брянской, Московской и других областей, а также Хабаровского края. В составе сборной Воронежской области выступали воспитанники богучарского тренера Егора Бестужева. Это 15-летний Никита Соляников (52 кг), 14-летний Артем Вельянинов (57 кг) и 15-летний Иван Босиков (46 кг).

Соревнования проходили на двух рингах. Предварительные и полуфинальные бои богучарцы провели успешно, ну а в финале наши спортсмены и вовсе показали отличный результат. Артем Вельянинов и Никита Соляников завоевали «золото», а Иван Босиков – «серебро».

– Я очень доволен результатом, потому что уровень турнира довольно высокий, – сказал в беседе с нашим корреспондентом Егор Бестужев. – Хочу отметить, какое мужество проявил Иван Босиков, который сражался за победу с травмированной рукой. Причем, травму получил в предыдущем бою, но отважно согласился выйти на ринг в финале. После турнира в больнице выяснилось, что у юноши перелом. В общем, он проявил колоссальную силу воли и духа. Горжусь, что у меня есть такие спортсмены!

Победителей наградили кубками и грамотами. Каждый из призеров также получил медаль.

Наталья ЛИФИНЦЕВА  
Фото предоставлено  
Егором БЕСТУЖЕВЫМ



Победители турнира – Никита Соляников и Артем Вельянинов

У вас есть новость?

Вы обладаете  
интересной  
информацией  
или стали очевидцем  
необычного?

Позвоните по номеру

**2-10-58, 2-13-74.**

Наши группы  
в социальных сетях:

[odnoklassniki.ru/gazetasel](https://odnoklassniki.ru/gazetasel)  
[vk.com/boguchar36](https://vk.com/boguchar36)



### НОВОСТЬ

Детей позвали  
поучаствовать  
в творческом конкурсе



В Богучаре стартовал городской творческий конкурс, посвященный Дню народного Единства «В Единстве – сила». Организаторами выступили администрация города, городской Совет народных депутатов и благочиние. Воспитанникам детских садов, школьникам, а также студентам предлагают вспомнить важнейшие исторические события страны, историю города, а также – что такое единство и патриотизм. Продемонстрировать это все нужно в эссе, на рисунках, плакатах, фотографиях или в видеороликах – в зависимости от номинации. Конкурсные работы нужно предоставить до 5 декабря 2021 г. включительно. Победители будут определены с 7 по 16 декабря.

Более подробную информацию о конкурсе можно узнать по номеру 2-00-69.

# 13260

жителей Богучарского  
района сделали прививку  
от коронавирусной  
инфекции

ЦИФРА



4 630010 260727 2 1043



Пострадавший от ковидных ограничений бизнес поддержат грантами и льготными кредитами

Предприниматели, деятельность которых пострадала после введения противоэпидемических мер, смогут получить гранты в размере одного МРОТ на каждого сотрудника. Также бизнесу помогут займами с особыми льготными условиями. Меры поддержки, которые предложило правительство РФ, согласовал президент Владимир Путин на совещании с членами кабинета, сообщила пресс-служба администрации главы государства 20 октября. По расчетам, мера затронет около 2 млн человек и покроет половину упущенной выручки. Заявку на грант можно подать с 1 ноября в личном кабинете на сайте Федеральной налоговой службы. Деньги придут в течение восьми рабочих дней после 15 ноября, когда закончится прием заявлений. Получателем грантов предлагаются стать предприятия, которые функционируют в отраслях спорта, гостиничном бизнесе, общепите, сфере дообразования, бытовых услуг, культуры, организации досуга и развлечений и других. Правительство также возобновит программу кредитной поддержки ФОТ 3.0.

В регионе план посева озимых перевыполнили на 5%

Аграрии области посеяли озимые хлеба в полном объеме. По данным на 20 октября, в регионе засеяно 789,3 тыс. га из запланированных 755,2 тыс. га. План сева перевыполнили на 5%, сообщила пресс-служба регионального департамента аграрной политики. Площади посеянной озимой пшеницы составили 767,2 тыс. га, озимой рожью засеяли 16,2 тыс. га. В пяти районах засеяли более 35 тыс. га: в Кантемировском – 43,8 тыс. га, Россошанском – 42,9 тыс. га, в Богучарском – 41,1 тыс. га, в Калачеевском – 39,2 тыс. га, а в Новохоперском – 35,4 тыс. га.

На вопросы о тестировании на коронавирус воронежцам ответят на горячей линии

С 21 октября федеральный Роспотребнадзор запустил всероссийскую тематическую горячую линию по вопросам тестирования на коронавирус, обратиться можно по телефону: 8 800 555 49 43. Специалисты готовы проконсультировать воронежцев по вопросам проведения тестов, сроков исполнения и выдачи результатов. Об этом сообщили в региональном управлении Роспотребнадзора. Ранее оперативный штаб по борьбе с коронавирусом в области решил, что часть ПЦР-исследований отдельных категорий граждан в регионе передадут в частные медорганизации. Решение приняли в целях снижения нагрузки на государственные лаборатории.

По материалам РИА «Воронеж».

## Ограничения и исключения

В Воронежской области ввели локдаун с 25 октября по 7 ноября

В пятницу, 22 октября, оперштаб по борьбе с коронавирусом единогласно поддержал решение главы региона Александра Гусева о введении локдауна из-за сложной эпидемиологической обстановки. Нерабочими днями объявили период с 25 октября по 7 ноября включительно с сохранением за работниками заработной платы. Во всей Воронежской области установили ограничительные меры для предотвращения распространения COVID-19.

Жесткие меры и поддержка бизнеса

В первую очередь губернатор отметил, что необходимо обсудить меры поддержки в конкретных отраслях, которые позволят нивелировать последствия введения ограничений.

— В своих решениях я исходил и буду исходить из приоритета ценности человеческой жизни. Вместе с тем власти должны не только обеспечить доступность медицинской помощи, но и поддержку экономики региона. Поручил облправительству с учетом планируемой федеральной господдержки внести предложения по региональным мерам. Они должны носить отраслевой характер, — подчеркнул Александр Гусев.

На период нерабочих дней, с 25 октября по 7 ноября, приостановили работу объектов розничной торговли, в том числе на территории торговых центров, супермаркетов, складов, ярмарок, рынков. Есть исключения: аптеки, точки продажи продуктов питания и салоны сотовой связи. Также могут не закрываться розничные торговые точки, если у них есть отдельный вход с улицы и продажа товаров будет идти дистанционно (через пункт выдачи) либо с условием доставки.

НЕ РАЗРЕШЕНА РАБОТА:

- ночных клубов;
- развлекательных и досуговых заведений;
- салонов красоты, косметических и СПА-салонов, массажных салонов, соляриев, бань, саун и всех объектов, предоставляющих подобные услуги;
- общепита.

ИСКЛЮЧЕНИЯ:

- работа заведений на вынос без посещения клиентами помещений, доставка заказов, работа столовых на территориях предприятий, организация питания в гостиницах, на вокзалах, в аэропортах и на объектах дорожного сервиса за пределами населенных пунктов;
- нестационарных торговых объектов по продаже непродовольственных товаров;
- физкультурно-оздоровительных комплексов, спортобъектов, фитнес-клубов, бассейнов.

Продолжить работу могут изготовители ключей, автосервисы, организации ритуальных услуг и центры реабилитации особенных детей. Ветеринарные клиники разрешено только оказывать экстренную помощь животным. Финансовым организациям – неотложные услуги: платежи и расчеты.



Культура и досуг ЗАПРЕЩАЮТСЯ:

- проведение массовых физкультурных и спортивных мероприятий;
- публичные, досуговые, развлекательные, зрелищные, культурные, выставочные, просветительские, рекламные и иные подобные мероприятия с очным присутствием людей, а также оказание соответствующих услуг, в том числе в парках культуры и отдыха, торгово-развлекательных центрах, в местах массового посещения;
- работа кинотеатров, концертных залов, цирков, в том числе репетиции творческих коллективов;
- деятельность детских игровых комнат, детских развлекательных центров, детских лагерей дневного пребывания, иных мест проведения подобных мероприятий для несовершеннолетних, в том числе в парках культуры и отдыха, торгово-развлекательных центрах;
- работа зоопарков – за исключением территорий, расположенных на открытом воздухе.

Воронежцам старше 60 лет и людям с заболеваниями, которые указаны в перечне, установленном региональным департаментом здравоохранения, рекомендуют соблюдать самоизоляцию. Исключение – люди, чье нахождение на рабочем месте критически важно, а также люди, переболевшие коронавирусом не более шести месяцев назад либо получившие второй компонент прививки (или однокомпонентную вакцину) от COVID-19 с подтверждающим документом.

Губернатор Александр Гусев обратил отдельное внимание участников заседания на формат оказания медицинской помощи и организацию вакцинации. Все прививочные пункты Воронежской области во время нерабочих дней будут работать в штатном режиме. Все учреждения также будут работать – для оказания медпомощи в неотложных ситуациях и по жизненным показаниям. — Понимаю усталость жителей от ограничительных мер, от тревоги за себя и за близких, от неопределенности завтрашнего дня. Уверен, мы вместе справимся и с этим вызовом. Воронежцы неоднократно демонстрировали единение и активную гражданскую позицию. Убежден, свои лучшие качества мы с вами проявим и сегодня, — обратился к воронежцам Александр Гусев.

Госуслуги и детсады

В регионе не предоставляют государственные услуги в помещениях органов власти, за исключением регистрации смерти. Вместе с этим продолжается

предоставление госуслуг, если это возможно, исключительно в электронном формате. При этом заявители не утрачивают прав, за реализацией которых обратились, а срок предоставления госуслуг продлевается на 14 календарных дней. В детских садах Воронежской области организовали работу дежурных групп – для детей, родители или законные представители которых трудятся в организациях и ИП, чья деятельность не приостановлена.

Самоизоляция

Воронежцам старше 60 лет и людям с заболеваниями, которые указаны в перечне, установленном региональным департаментом здравоохранения, рекомендуют соблюдать самоизоляцию. Исключение – люди, чье нахождение на рабочем месте критически важно, а также люди, переболевшие коронавирусом не более шести месяцев назад либо получившие второй компонент прививки (или однокомпонентную вакцину) от COVID-19 с подтверждающим документом.

Губернатор Александр Гусев обратил отдельное внимание участников заседания на формат оказания медицинской помощи и организацию вакцинации. Все прививочные пункты Воронежской области во время нерабочих дней будут работать в штатном режиме. Все учреждения также будут работать – для оказания медпомощи в неотложных ситуациях и по жизненным показаниям.

— Понимаю усталость жителей от ограничительных мер, от тревоги за себя и за близких, от неопределенности завтрашнего дня. Уверен, мы вместе справимся и с этим вызовом. Воронежцы неоднократно демонстрировали единение и активную гражданскую позицию. Убежден, свои лучшие качества мы с вами проявим и сегодня, — обратился к воронежцам Александр Гусев.

Подготовил  
Андрей КОРОЛЕВ  
Фото Наталии ЛИФИНЦЕВОЙ

В минувший вторник, 19 октября, обозреватель «СН» сделал первую прививку от коронавирусной инфекции с использованием двухкомпонентного препарата «Гам-КОВИД-Вак» (Спутник-V). Что предшествовало этому событию, и какие ощущения появились после укола, читайте в нашем материале.

Прививаться надо

Сразу скажу, что, слава Богу, за весь период прививочной кампании я не стал ни ярким антивакцинатором, ни приверженцем обратного процесса. Только глубокое внутреннее убеждение и инстинкт самосохранения подтолкнули меня к этому ответственному и важному шагу – сделать прививку и спасти себя от поглотившей весь цивилизованный мир заразы. Ровно год назад я перенес COVID-19 и потому в первые полгода после изнуряющей болезни, о которой рассказывал в материале нашей газеты («СН» №84 от 17 ноября 2020 года), вакцинироваться не спешил. Чувствовал, что тогда просто не нужно было этого делать. Затем два раза записывался на прививку на сайте «Госуслуги», но по не зависящим от меня обстоятельствам сделать это не удалось. Только сейчас привился от «короны». Но не потому, что испугался отстранения от работы. Просто пришло время.

Ну, подумаешь, укол

Многие взрослые наверняка помнят советский мультфильм про бегемота, который боялся прививок. Он потом заболел желтухой и попал в больницу. И чтобы такого не случилось со мной, учитывая тяжелое положение с COVID-19 в Воронежской области, мой коллега и я прибыли в Богучарскую районную больницу на вакцинацию. При нас были необходимые для процедуры документы – паспорт, медицинский полис и СНИЛС (Страховое свидетельство о государственном пенсионном страховании. — Прим. автора). Мы быстро заполнили в двух экземплярах анкету и добровольно согласие на прививку. Да, ответственность за все поствакцинальные осложнения прививающийся берет на себя, так как приходит в медицинское учреждение по своему желанию. Когда документы были заполнены, опытная медсестра Ирина Василенкова, сделала нам уколы, то есть ввела первый компонент векторной вышеупомянутой вакцины. После этого со спокойной совестью мой коллега и я ушли на работу в редакцию.

Уколовся и...

В первый вечер после прививки все было как обычно, никаких неприятных ощущений или каких-то изменений в самочувствии не произошло. Утром следующего дня я проснулся с головной болью в затылочной части головы. После водных процедур и завтрака ощутил ломоту в теле, особенно в коленных суставах. Измерил температуру. Термометр показал 37,2 °С. Эти симптомы были очень похожи на те, которые я испытывал год назад, когда заразился коронавирусной инфекцией. Только сейчас мне было немного легче, так как все-таки спать я мог. На работу вышел, потому что силы были. К обеду неприятные ощущения в мышцах, суставах, а также головная боль усилились. Немного даже подташнивало. Чувствовалось, что есть небольшая температура. Полноценно работать в таком состоянии стало уже практически невозможно. Кроме того, появилось чувство, нельзя

## Испытал воздействие прививки от COVID-19

Сотрудник редакции Богучарской районной газеты рассказал, как чувствовал себя в первую поствакцинальную неделю



сказать, что депрессии – это слишком, но какой-то неприятной угнетенности. Отпросившись с работы, остаток дня провел дома в постели. К вечеру температура поднялась до 38,1 °С, и я, вспомнив совет медсестры, принял одну таблетку парацетамола. Проснулся около четырех часов утра абсолютно весь мокрый от пота. Голова почти не болела, а ломота в суставах и мышцах почти прошла, хотя все же чувствовалась. До самого подъема в шесть утра заснул нормально уже не получилось.

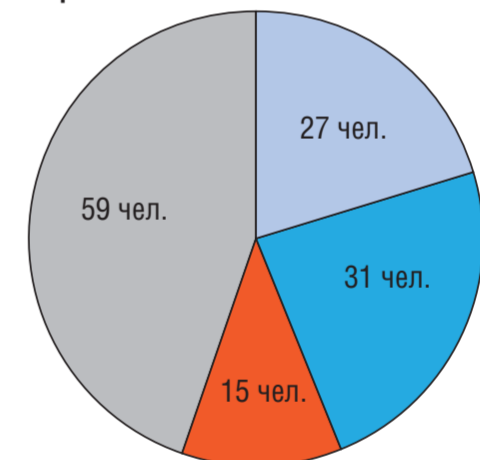
На второй день

Спустя почти двое суток после вакцинации головная боль и ломота в теле полностью исчезли. Можно было спокойно работать. Но появилась какая-то слабость, которая опять напомнила о прошлой годней болезни. К вечеру немного «зашумело» в голове, и начали беспокоить несильные, но неприятные опоясывающие боли в области живота. Место прививки покраснело и увеличилось в диаметре примерно до пяти сантиметров, а при случайном соприкосновении с чем-либо чувствовалась слабая боль в левом плече – там, где укол поставили. Но в общем и целом самочувствие было удовлетворительным, да и ночь прошла спокойно.

Что же сейчас

По прошествии шести дней после вакцинации все болезненные ощущения в основном уже прошли. Только на левом плече пока еще большое розовое пятно, которое хочется почесать, напоминает о прививке. Очень надеюсь, что ко второй прививке, по плану она – 9 ноября, мой организм подойдет во всеоружии, и таких болезненных ощущений уже не будет. Хотя, конечно, все может быть. По моему скромному мнению, если есть возможность, то первые два дня после вакцинации надо отдыхать дома, желательно в постели. Так намного легче. Все-таки

А как вы себя чувствовали после прививки от COVID-19



- Хорошо, никакого недомогания не было
- Была небольшая слабость, но быстро вошел в норму
- Была высокая температура, принимал противовирусное
- Я еще не делал прививку от коронавируса

Опрос проходил в группах «СН» в «Одноклассиках» и «ВКонтакте»

это серьезная встряска для организма, поэтому шутить с этим делом и геройствовать совсем не надо. А вот поберечь себя и нервы близких людей – необходимо, и даже очень. На данный момент времени, быть может, в силу возраста (57 лет), полностью восстановиться мне еще не удалось. Но я уверен, что это обязательно случится. Вакцинироваться надо в любом случае. Наш долг – защитить себя и наших детей от этой тяжелой болезни. Такое в истории человечества уже случалось. Человек победил много страшных недугов. Не сомневайтесь, что победит и на этот раз. Только давайте сначала сами себе поможем.

Сергей МАЛЬЦЕВ  
Фото автора

НОВОСТИ

Коронавирусом заболели еще 125 богучарцев

В Богучарском районе с 21 по 25 октября новую коронавирусную инфекцию выявили еще у 125 жителей. Вылечили доктора за указанный промежуток времени 114 человек. Под наблюдением медицинских работников в настоящее время находятся 547 наших земляков. Об этом сообщили в районной больнице. Всего с начала пандемии выявлено 4322 случая заражения COVID-19, выздоровели 3638.

Первые дни переписи

Почти две недели назад, 15 октября, началась Всероссийская перепись населения. По словам заместителя председателя комиссии по проведению Всероссийской переписи населения 2020 в Богучарском районе Светланы Бахиной, переписная кампания проходит в рабочем режиме. Переписчики опрашивают жителей района, при этом соблюдаются антиковидные ограничения. Часть богучарцев предпочли «переписаться» в дистанционном формате через портал «Госуслуг». По предварительным данным, в переписи уже поучаствовали третья часть жителей района. Завершится перепись 14 ноября.

Подано три заявки

Три общественные организации будут участвовать в конкурсе по предоставлению грантов в форме субсидий социально-ориентированным некоммерческим организациям на реализацию программ (проектов). Это автономная некоммерческая организация «Клуб исторической реконструкции «Вольница», Богучарская районная организация Воронежского отделения Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов и Воронежская региональная молодежная общественная организация «Ночные волки».

Открыли детскую площадку

В Сухом Донце завершили реализацию проекта «Благоустройство детской площадки». В центре села появилась настоящая детская горка, состоящая из двадцати различных элементов. Он предназначен для детей от 6 до 12 лет. Как рассказал глава Суходонецкого сельского поселения Сергей Марочкин, с момента подачи заявки до установки современных игровых конструкций прошло менее ста дней. Выполнить проект помогла областная автономная некоммерческая организация «Образ будущего».

Грибной сезон в самом разгаре. Любители «тихой охоты» посвящают этому занятию немало времени и сил, ведь грибы нужно не просто суметь найти, а еще и тщательно обработать, и подготовить для заморозки или законсервировать. Несмотря на то, что многие уверены в знаниях правил обращения с грибами, мы все же решили их напомнить, чтобы по максимуму уберечь земляков от пищевых отравлений. Советы читателям «СН» дала ведущий специалист-эксперт территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Павловском, Богучарском, Верхнемамонском районах Екатерина Гончаренко.

### Не уверен – не собирай

В этом году в Богучарском районе, к счастью, не зарегистрированы пищевые отравления грибами. Но раньше такие случаи бывали. К примеру, пять лет назад несколько человек попали в больницу после того, как поели бледные поганки, которые спутали со съедобными зеленушками. Именно поэтому, по мнению специалиста Роспотребнадзора, одно из главных правил грибников должно гласить так: «Не уверен – не собирай».



— Многие начинают экспериментировать, узнав от знакомых о каком-то новом грибе. Но если вы никогда не пробовали его, не знаете, как он выглядит, ни в коем случае нельзя рисковать. Это может привести к летальному исходу, — говорит Екатерина Гончаренко. — Кроме того, ни в коем случае нельзя пробовать грибы во время сбора. Это очень опасно.

Одежда и обувь грибников должна быть удобной и комфортной, не стесняющей движений. Желательно заранее узнать, какая будет погода и предусмотреть защиту от ветра и дождя. С собой рекомендуется брать средства от кровососущих насекомых.

### Съедобный, а есть нельзя

Также эксперт заявила, что даже съедобные грибы могут стать ядовитыми, если выросли рядом с дорогой, в парках. — Они накапливают соли тяжелых металлов, ядохимикаты, — пояснила Екатерина Дмитриевна. — Токсичным может быть и съедобный гриб в засушливый период года или если место сбора было обработано пестицидами и ядохимикатами. Гриб срезать рекомендуется с целой ножкой. Собирая грибы эксперт советует не в ведра, полиэтиленовые пакеты или мешки, а в плетеные корзины, так они дольше будут свежими.

### КАК НЕ ПОТЕРЯТЬСЯ В ЛЕСУ



Александр Плетнев, руководитель пожарно-спасательной части №33:

— Нужно заранее изучить место, в которое вы отправляетесь. Конечно, желательно, чтобы вы были не одни.

Надевать следует яркую одежду, потому что так вас будет хорошо видно. Каждый может увлечься и, забывшись, зайти довольно далеко в лес и не найти дорогу назад. Важно не терять

# Чтобы поездка за грибами не закончилась бедой

Представитель Роспотребнадзора дала советы богучарцам



— Переросшие грибы или червивые не должны оказаться у вас на столе. Это, думаю, не лишним будет напомнить, — добавила Екатерина Гончаренко.

### Правильное приготовление – залог успеха

Немало роли в безопасности играет знание того, как правильно приготовить грибы, ведь в них много клетчатки — хи-

тина, который не только не переваривается, но и затрудняет доступ пищеварительным сокам.

— Грибы после того, как вы их почистили и помыли, рекомендуется предварительно отварить в течение 10 минут. Потом слить отвар и опять промыть их. А уже после можно готовить как обычно, — советует представитель Роспотребнадзора. — Также очень важно подвергнуть грибы кулинарной обработке именно в день сбора, потому что это скоропортящийся продукт.

Наталья ЛИФИНЦЕВА Фото автора, из архива «СН» и из личного архива Екатерины ГОНЧАРЕНКО

Съедобные грибы полезны сбалансированным составом. В них собраны практически все нужные для организма микроэлементы: 18 аминокислот, органические и жирные кислоты, витамины (А, В, Е, D). Благодаря этому грибы благоприятно воздействуют на нервную систему, делают кожу здоровой, улучшают состояние ногтей и волос, влияют на сердечно-сосудистую систему, обмен веществ, выработку гормонов.

Нельзя мариновать или солить грибы в оцинкованной, глиняной и глазурованной посуде.

— В грибах содержится свинец, который, растворившись в рассоле, отравит продукт. А глиняная посуда под действием солей и кислот, образующихся в процессе брожения, становится непригодной. Поваренная соль также ускоряет разрушение цинка, — пояснила специалист.

Екатерина Гончаренко отметила, что только белый гриб, рыжик обыкновенный и груздь настоящий можно использовать для приготовления без предварительного отваривания.

### Где нельзя покупать грибы

Немало любителей грибов, которые не имеют возможности или боятся сами собирать их в лесу, предпочитают полагаться на других людей, которые торгуют грибами. Для таких богучарцев у эксперта тоже есть несколько советов. Не рекомендуется покупать этот продукт в местах стихийной торговли. Также Екатерина Гончаренко отмечает, что на рынках и ярмарках к продаже грибы непромышленного производства допускаются только после проведения экспертизы контроля качества.

— Не покупайте грибы, если нарушена целостность упаковки или вообще отсутствует какая-либо информация о товаре, — отмечает Екатерина Дмитриевна.

Опасны для жизни и здоровья могут быть также купленные у кого-то консервированные грибы, которые приготовлены в домашних условиях, ведь подоплыв не известно, когда, где и кем они были собраны и как приготовлены.

Наталья ЛИФИНЦЕВА Фото автора, из архива «СН» и из личного архива Екатерины ГОНЧАРЕНКО

### ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГРИБАМИ



Алексей Греков, главный врач Богучарской районной больницы:

— Отравление грибами проявляется тошнотой, головной болью и болью в животе, расстройством желудка, рвотой. При малейших симптомах, ни в коем случае нельзя заниматься самолечением, следует как можно быстрее обратиться в больницу. Максимум, что можно сделать самим до приезда врачей — это промыть желудок (выпить теплой воды, чтобы вызвать рвоту).

Коровье молоко — вроде бы всем известный продукт. Но тем не менее споры о пользе и вреде этого напитка не прекращаются. Корреспонденты РИА «Воронеж» решили развеять некоторые сомнения граждан и с помощью специалистов разъяснить, какие из веществ в молоке самые полезные для человека, а кому его пить вредно и даже опасно.

### МИФ № 1: МОЛОКО ПОЛЕЗНО ВСЕМ

Гастроэнтеролог Воронежской областной клинической больницы № 1 (ВОКБ №1) Ирина Подставкаина рассказала, что положительный эффект от кисломолочных продуктов для пищеварительной системы неоспорим: в них содержатся живые бактерии, которые нормализуют микрофлору кишечника и помогают желудочно-кишечному тракту в переваривании еды.

— Молоко — это эмульсия, следовательно, по своим физическим свойствам это очень благоприятный продукт для пищеварительного тракта. Оно обладает вязкостью и обволакивающими свойствами, что дает хороший эффект для пищеварительной системы и организма в целом, — считает Ирина Подставкаина.

А вот противников употребления самого молока достаточно много, хотя в его составе — все нужное и полезное. Оно состоит из воды, лактозы (молочного сахара), белка, жиров. В нем содержатся калий, кальций, магний и фосфор, витамины А, В, С, D, К, РР и Е. Организм человека нуждается во всех перечисленных витаминах и микроэлементах.

По словам гастроэнтеролога, к жирности молока обычно претензии редки, а вот углеводный состав чаще всего вызывает нарекания, и главным образом из-за основного сахара — лактозы.

— Не рекомендуется употреблять молоко аллергикам во время сезонных обострений, также оно не показано людям, имеющим лактозную недостаточность. Продукта следует избегать тем, у кого есть колиты, гастродуодениты. Важно знать, что при мочекаменной болезни потребление молока может усилить образование камней в почках, — подчеркнула Ирина Подставкаина.

Нутрициолог Ирина Ловчикова добавила, что молочный белок казеин часто сложно усваивается и может вызывать чувство брожения, вздутия в кишечнике, расстройства пищеварения. Люди с непереносимостью лактозы, с аллергией на казеин должны исключить из рациона молоко и его производные.

Также лучше ограничить потребление коровьего молока людям старше 60 лет и детям до двух лет. Профессор кафедры технологии продуктов животного происхождения Воронежского государственного университета инженерных технологий (ВГУИТ), доктор технических наук Елена Мельникова рассказала, что все дело в ферментативной системе человека.

— У детей до двух лет несовершенная ферментативная система, которая не расщепляет все макрокомпоненты молока: белок, жир, лактозу. Она еще не сформировалась. А у людей старше 60 лет, как правило, ферментативная система теряет свою активность.

### МИФ № 2: ОТ МОЛОКА ТОЛСТЕЮТ

Массовую долю жира молока в большинстве стран определяют кислотным методом Гербера. Пробу продукта из пипетки направляют в жиромеры — стеклянные колбы, которые позволяют определить массовую долю жира в молоке. Затем его растворяют кислотой, добавляют изомильный спирт и перемешивают. Далее ставят на водяную баню при тем-

# Семь мифов о молоке

В чем польза популярного напитка — рассказали эксперты



### ЭТО ИНТЕРЕСНО

Молочные продукты — одни из самых популярных в нашей стране. По данным Росстата, за 2020 год россияне выпили 5,7 млн т молока, употребили 2,8 млн т кисломолочных продуктов и съели 811 тыс. т сыра. Среди кисломолочных продуктов наиболее популярны йогурт и кефир. В среднем на одного жителя страны в минувшем году пришлось до 241 кг молочной продукции.

температуры +60 градусов, для того чтобы жир отделился и оказался в нижней части прибора. Жиры в исследуемом молоке оказалось 3,05%. Для контроля массовой доли белков в молоке мы использовали метод Кьельдаля. Он основан на сжигании органических компонентов пробы молока в колбе в присутствии серной кислоты. В молоке содержится в среднем 3,3% белков. В нашем исследуемом образце оказалось 2,64%.

Как отмечает доцент кафедры технологии продуктов животного происхождения ВГУИТ Дина Ключникова, само по себе молоко не относится к жирной и калорийной пище.

### МИФ № 3: КАЛЬЦИЙ СОДЕРЖИТСЯ ТОЛЬКО В МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТАХ

Кальций — макроэлемент, участвующий в формировании костной ткани, процессе свертывания крови, он необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, процессов передачи нервных импульсов. В организме кальций не вырабатывается, и молочные продукты как раз помогают его восполнить.

По словам профессора Елены Мельниковой, кальцийсодержащие продукты должны присутствовать ежедневно в рационе каждого человека. Норма — от 800 до 1300 мг в сутки, в зависимости от возраста и состояния здоровья.

— Организм взрослого содержит около 1 кг кальция. Причем 99% — это состав скелета, а 1% — мышцы и сосуды. Многие продукты содержат кальций, но он относится к трудноусвояемому макроэлементу. Для того чтобы обеспечить его высокую биодоступность, необходимо соблюдать неких правил. Во-первых, соотношение содержания кальция к фосфору должно быть 1:1,5. Если фосфора будет в разы больше, то кальций начнет активно выводиться из костной ткани. Это может привести к развитию таких заболеваний, как остеопороз, рахит. Молоко

с этой точки зрения — идеальный выбор, потому что в нем отношение кальция к фосфору сбалансировано, — поделилась Елена Мельникова.

Также она рассказала, что кальций усваивается только в присутствии витамина D, который входит в состав молока. Потому что именно он способствует активному проникновению элемента через стенки кишечника и всасывается в кровь.

### МИФ № 4: СТАКАН МОЛОКА — И НОРМА ВЫПОЛНЕНА!

Врачи убеждены: достаточное потребление кальция на протяжении всей жизни является одним из методов профилактических остеопороза. Его суточная норма для взрослого человека составляет от 800 до 1200 мг.

— В стакане цельного коровьего молока содержится немногим более 250 мг кальция. Мы понимаем, что одним стаканом для покрытия суточной потребности здесь не обойтись. Поэтому в дневном меню помимо молока могут быть твердый сыр и натуральный йогурт — тогда норму набрать легко, — советует Ирина Ловчикова.

### МИФ № 5: ИЗ ОБЕЗЖИРЕННОГО ПРОДУКТА КАЛЬЦИЙ НЕ УСВАИВАЕТСЯ

По словам Ирины Ловчиковой, при удалении жирности из продукта исчезают и жирорастворимые витамины (А, D, Е, К), поэтому усвоение кальция на фоне этого может снижаться.

— Для хорошего усвоения кальция из молока желательно исключить из рациона кофе, продукты, содержащие фитиновые кислоты и оксалаты, с переизбытком соли и белка животного происхождения. А вот богатыми витаминами А, С, D, F, магнием, фосфором продукты будут выступать кофакторами, то есть способствовать усвоению кальция, — рекомендует нутрициолог.

Например, в 100 г обезжиренного творога содержится около 120 мг кальция, а в таком же количестве 4%-ного творожка — 160 мг. Поэтому не стоит заострять внимание именно на обезжиренных продуктах.

Йогурт или кефир с жирностью до 5% не нанесут вреда фигуре и станут отличным источником нужных микроэлементов

### МИФ № 6: В ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ ВОООЩЕ НЕТ НИЧЕГО ПОЛЕЗНОГО

Многие считают, что в таком молоке нет ничего полезного. Пастеризованное молоко — это продукт, прошедший термическую обработку. Она увеличивает срок хранения. Под воздействием температуры уничтожаются все болезнетворные бактерии и микробы, которые есть в цельном молоке.

— В пастеризованном и ультрапастеризованном молоке сохраняются молочнокислые бактерии и пищевая ценность по сравнению со стерильным. Важно, чтобы при этом в составе молочных продуктов не было антибиотиков, консервантов, фосфатов, — рассказала Ирина Ловчикова.

### МИФ № 7: НЕПЕРЕНOSИМОСТЬ ЛАКТОЗЫ И ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ — ЭТО ОДНО И ТО ЖЕ

Гастроэнтеролог Ирина Подставкаина упомянула, что непереносимость лактозы у взрослых — достаточно распространенное явление и зависит как от наследственной предрасположенности, так и от места проживания и традиции употребления молока в пищу. Непереносимость лактозы возникает, когда в тонком кишечнике человека не вырабатывается достаточно фермента лактазы. Этот фермент превращает молочный сахар (лактозу) в простые сахара, которые затем попадают в кровотоки через слизистую оболочку тонкой кишки.

Если лактазы мало или совсем нет, лактоза с пищей попадает в толстую кишку. Там ее начинают перерабатывать бактерии, и из лактозы появляются уже не сахара, а жирные кислоты, углекислый газ, водород и метан. Из-за этого люди чувствуют вздутие, боль в животе и другие симптомы непереносимости лактозы. — Выделяют первичную лактазную недостаточность — как врожденный дефект ферментативной системы, вторичную — развившуюся на фоне какого-либо заболевания, например кишечной инфекции, а также конституциональную — связанную с естественным процессом снижения активности фермента после перехода с грудного питания на смешанное. Также выделяют лактазную недостаточность у недоношенных детей. В этих случаях она носит проходящий характер и связана с морфофункциональной незрелостью родившегося ребенка, — объяснила Ирина Подставкаина.

Она также отметила, что в реальной клинической картине могут присутствовать только отдельные симптомы, но всегда в четкой связи с употреблением молочных продуктов, в первую очередь цельного молока. При аллергии иммунная система организма реагирует на белок молока, а не на молочный сахар. Симптомы развития аллергической реакции на молочный белок возникают в период от нескольких минут до нескольких часов после попадания молока в организм. Среди них — крапивница, затруднение дыхания, рвота. Далее могут появиться диарея, спазмы в животе, кашель и хрипы при дыхании, насморк и слезотечение, высыпания вокруг рта, у младенцев имеют место колики.

— Аллергия на молоко, — подчеркнула гастроэнтеролог, — представляет собой намного более опасное состояние, чем непереносимость лактозы. Потенциально она может закончиться смертью в результате анафилактического шока.

Эльвира БУТЫРИНА Фото Виталий ГРАССА, pixabay.com

До девяностых годов прошлого века профессия бакенщика была, пожалуй, одной из наиболее заметных в придонских селах и хуторах. В разные времена потребность в их количественном составе различалась, однако всегда, как только начинался период навигации, фигура бакенщика вновь становилась значимой и востребованной. Что входило в служебные обязанности богучарских бакенщиков, кто проводил большую часть светового, а иногда и ночного времени, на донской воде – об этом обозревателю «СН» рассказали жители Галиевки. Они имели в свое время прямое или косвенное отношение к этой необычной профессии, прекратившей существование в нашем крае ровно 30 лет назад.

### Вначале был матросом

Сергей Цыркунов сейчас на пенсии, в свое время отработал на воде более десяти лет. Это было время, когда бакенщики уже не ходили по Дону в одиночку на плоскодонках от бакена к бакену и зажигали, и тушили находившиеся в них керосиновые лампы. Для этого существовал катер с экипажем из трех человек, да и огни на реке теперь не нужно было зажигать – это делала автоматика.



– Работать бакенщиком я начинал с должности матроса, затем выучился на моториста. Мы следили за тем, в каком состоянии находятся различные опознавательные знаки на реке от границы с Верхнемамонским районом до станции Казанской. Расстояние – чуть больше 100 км. Плавучих бакенов на этом участке находилось до 80 единиц, примерно столько было и береговых указателей. Почти в каждом прибрежном селе жили те, кто в одиночку обслуживал водный участок протяженностью несколько км. В Монастырщине, например, был Валентин Лисицын. Раз в неделю мы оставляли ему 200 л бензина, несколько аккумуляторных батарей. Он следил за состоянием 15 бакенов и десяти береговых знаков, – рассказал бывший бакенщик.

### Экспурс в историю

Сергей также пояснил, что, хотя ему не довелось трудиться вместе со старожилыми работы на воде, однако он знает, как трудились его предшественники в послевоенное время и позже. Это, в частности, Семен Шкурин и Дмитрий Иванов. Илья Гриценко начал обслуживать бакены еще в годы войны и проработал на воде до 1970 года.

Сергей рассказал о том, что бакен – это плавающий знак, который устанавливали на реке, чтобы показать судам, где проходит фарватер, он помогал не сесть на мель. Чтобы этот знак держался на воде и не перемещался, к нему прикрепляли якорь. Зимовать бакены на Дону не оставляли, иначе их могло унести весенним половодьем или поломать льдом. Осенью, после закрытия навигации, их снимали с якоря и убирали до весны, а после ледохода устанавливали заново. Днем бакены отлично видно, а вот ночью или в туман разглядеть этот знак было бы невозможно, если бы внутри этого конуса не светился огонек.

– В своей работе бакенщики руководствовались положениями Устава внутреннего водного транспорта и специальными должностными инструкциями. В послевоенные годы к бакенам каждое утро и каждый вечер подплывал на лодке бакенщик. За каждым работником были закреплены несколько десятков этих водных знаков.

# Бакен справа, бакен слева, а по центру – фарватер

Без малого полвека обслуживали донской речной транспорт богучарские бакенщики



Бакенщик Кузьма Ливенцев отправляется на очередное дежурство. Фото 60-х годов

Работали бакенщики сутками, потому что из-за плохой погоды огонь приходилось зажигать и днем. В конусе бакена стояла обычная керосиновая лампа, которая могла потухнуть из-за дождя, сильного ветра или из-за того, что корпус толкнули проплывающие бревна. Дежурный бакенщик сидел в будке, которая находилась на берегу, на возвышенности, чтобы было издали видно бакены на реке, – продолжил Сергей Цыркунов.

### Красный бакен – берег правый

Иван Данцев хорошо помнит, как раньше работали бакенщики. Он родился и вырос на донском берегу, долгие годы трудился руководителем пристани. По его словам, со стороны правого берега Дона стояли красные бакены, со стороны левого – белые, а между ними находился фарватер. Вечером бакенщик наливал в лампы керосин и зажигал фонари в бакенах. Справа на реке загорались красные огоньки, слева в белых бакенах – зеленые. Утром лампы надо было погасить. Самое трудное время работы бакенщиков – весна и осень, когда льют дожди, по ночам бывали заморозки, днем – туманы.

– Участки для обслуживания в 1950-1960 годы у бакенщиков были небольшие, например, один из них был от электростанции до устья реки Богучарки. Я помню, как они на-

пряженно работали на веслах. Примечательно, что на ночь бакенщики оставляли в лодках свой инвентарь, какие-то личные вещи, и никогда случаев воровства не было, – отметил Иван Данцев.

Определенные трудности работе бакенщиков доставлял пассажирский быстросходный катер «Заря», ежесуточно появлявшийся на донской глади в 70-х годах. Однако это было недолго. Спустя примерно пять лет рейс отменили из-за того, что волны, набегавшие на берега Дона от идущего по реке катера, разрушали их.

### Старшина среди бакенщиков

Дольше всех, пожалуй, бакенщиком в районе проработал Корней Ливенцев из Галиевки.

По словам внучки Валентины Бондаренко, общий стаж работы на воде у него составлял больше 40 лет. Это почти половина всей жизни Корнея Петровича.

– Конечно, в то время бакенщикам было особенно непросто. Лодками управляли только с помощью весел, идти по течению было легко, а вот подниматься вверх совсем было нелегко. Однако бакены были людьми весьма изобретательными. Иногда им удавалось прицепиться сзади к проходящей неспешно барже и проплыть против те-

чения расстояние до места стоянки деревянной лодки, – рассказала в беседе с обозревателем «СН» Валентина Бондаренко.

30 лет назад после завершения очередного сезона навигации все указатели на богучарском участке Дона убрали. Больше они на реке не появлялись.

С уходом в небытие бакенов, всего донского надводного хозяйства, исчезла значимая страница в истории нашего района, многих богучарцев. Особенно в жизни тех, кто проживал в те годы рядом с Доном. Остается надеяться, что пройдет какое-то время, и профессия бакенщика опять станет востребованной в наших краях, и по обоим берегам реки вновь, указывая фарватер, будут стоять бакены.

Владимир ГЕРУСОВ  
Фото автора и из личного архива Валентины БОНДАРЕНКО

### В ТЕМУ

Как рассказали жители Галиевки, обычно летом в сутки по Дону в обоих направлениях проходили до 15 грузовых барж, каждая везла до 300 т различных грузов. Чаще всего это были уголь, строительные материалы, иногда растениеводческая продукция.

Мощностей хорошо заряженной аккумуляторной батареи хватало на непрерывную работу бакена в течение десяти суток. На берегу иногда находились отдыхающие, которые использовали их для освещения и музыкального сопровождения мест отдыха.

Грипп птиц – это вирусная болезнь, которая поражает органы пищеварения, дыхания птиц и сопровождается высокой смертностью.

От момента заражения до проявления клинических признаков болезни проходит от суток до трех недель. При заболевании у птицы снижается яйценоскость, уменьшается аппетит, нарастает жажда, появляются слизистые истечения из носовых отверстий, дыхание становится хриплым. Перед гибелью гребень и сережки опухают и принимают сине-черный цвета.



– Вирус гриппа поражает сельскохозяйственных, диких и обитающих вблизи жилья человека (синантропных) птиц. Болезнь передается воздушно-капельным, пищевым путем и через яйцо (цыпленку от курицы-несушки), а также через предметы ухода, оборудование, яйцо, перо, помет, – рассказала главный ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных Ксения Карпова.

Для предупреждения заражения гриппом птиц в личных подсобных хозяйствах необходимо проводить ряд мероприятий. В частности, не допускать выгул домашних птиц в местах обитания диких перелетных птиц, исключить контакты домашней птицы с дикими пернатыми, оборудовать навесы и ограждения из сетки в местах выгула и кормления домашней птицы. Также необходимо соблюдать пра-

# Осторожно – грипп птиц

В связи появлением в соседних регионах очагов заболевания птичьего гриппа увеличился риск заноса вируса на территорию Богучарского района

вила личной гигиены при контакте с птицей, информировать государственную ветеринарную службу о каждом случае падежа как домашней, так и дикой птицы, соблюдать чистоту в помещениях и выгульных дворах, где содержится домашняя птица, проводить регулярную очистку и дезинфекцию.

Запрещается приобретать живых птиц и птицеводческую продукцию неизвестного происхождения в неустановленных местах торговли, а также без ветеринарно-сопроводительных документов.

– О всех случаях возникновения заразных болезней птицы или подозрения в их возникновении, а также о падеже птицы и продуктами птицеводства и кормами следует сообщать на станцию по борьбе с болезнями животных Богучарского района по телефону 8 (473 66) 2-14-99 с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00, – отметила Ксения Карпова.

Владимир ГЕРУСОВ  
Фото автора и из архива Ксении КАРПОВОЙ



Места, где содержится птица, должны быть ограждены сеткой

### СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

## Можно ли обратиться в Пенсионный фонд дистанционно

«Нам постоянно рекомендуют как можно реже бывать в местах массового скопления людей. В связи с этим у меня конкретный вопрос: мне нужно обратиться в Пенсионный фонд, но я не хочу ехать туда, потому что боюсь заразиться. Могу ли я как-то обратиться туда дистанционно?»  
Евгения Борисовна, Богучар»

Разъяснения дает руководитель клиентской службы (на правах отдела) в Богучарском районе Наталья Толчеева:



– Конечно, вы всегда можете позвонить в нашу службу и уточнить любую информацию по телефонам 2-12-91 или 2-16-57. Но еще очень многое вы можете сделать через интернет, что очень удобно.

К примеру, подать заявления онлайн, а значит, без визита в клиентскую службу Пенсионного фонда, можно через «Личный кабинет» на сайте ПФР (pfr.gov.ru) или на портале «Госуслуг» (www.gosuslugi.ru).

Вообще «Личный кабинет» – это полезный электронный инструмент для разных категорий граждан. С его помощью будущие получатели пенсии могут проверить сформированные пенсионные права, заказать выписку о состоянии индивидуального лицевого счета или о трудовой деятельности, получить дубликат страхового свидетельства со СНИЛС и так далее.



Кроме того, в «Личном кабинете» можно подать заявление на выдачу сертификата на материнский семейный капитал и на распоряжение этим документом.

Электронные сервисы будут полезны и гражданам, относящимся к льготным категориям, получающим различные виды социальных выплат от ПФР (es.pfr.ru).

Но нужно знать, что для получения услуг ПФР в электронном виде необходимо иметь подтвержденную учетную запись на портале «Госуслуг». Однако часть услуг доступна и без регистрации, в их числе – запись на прием в клиентскую службу ПФР, заказ справок и документов, возможность направить электронное обращение в ведомство.

Записала Наталья ЛИФИНЦЕВА  
Фото из архива газеты «Сельская новь»

### ОБРАЗОВАНИЕ

## Студенты узнали о том, что такое демократия



Участники круглого стола

В рамках проекта «Европейская неделя местной демократии» в Богучаре на базе многопрофильного колледжа состоялся круглый стол «Общие принципы местного самоуправления, наш дом – наша забота», а также информационная акция «Право имеет каждый». Организаторы мероприятий – администрация города Богучар, Богучарское благочиние, а также городской Совет депутатов.

В процессе беседы студенты узнали, что такое демократия и местное самоуправление, как могут участвовать граждане в процессе управления на местном уровне. Также парни и девушки познакомились с принципами местной демокра-

тии в России. В результате молодые люди высказали общее мнение, что они, как и все жители, в ответе за судьбу города, региона, страны, каждый может и должен принимать активное участие в общественной жизни.

Цель проекта «Европейская неделя местной демократии» состоит в том, чтобы рассказать о деятельности местных органов власти и привлечь внимание граждан к участию в решении вопросов местного значения.

Наталья ЛИФИНЦЕВА  
Фото предоставлено администрацией города Богучара

# 8 В КОНЦЕ НОМЕРА

**25 октября отметили изумрудную свадьбу наши любимые родители Александр Кузьмич и Нина Егоровна ГАЛУШКИНЫ (Дядин).**

55 лет как вы вдвоем  
И пусть не все по жизни было гладко,  
Мы – ваши дети с вас пример берем  
Надежности, покоя и порядка.  
Мы долгих лет желаем, счастья вам,  
Любви, здоровья и благополучья,  
Пусть солнышко приходит по утрам  
В ваш теплый дом, где не бывает скучно.

*Дети, внуки, правнуки.*



**ЗАКУПАЮ МЯСО**  
**вынужденный**  
**забой, конину**  
8-906-482-92-97  
8-951-875-96-78, Анастасия

Закупаем **ГОВЯДИНУ,**  
**БАРАНИНУ, КОЗЛЯТИНУ.**  
**Вынужденный забой.**  
Т.: 8-950-762-20-54, 8-906-670-69-69,  
8-920-212-07-82, 8-905-650-92-76.

Закупаем **МЯСО** любое,  
дорого. **Вынужденный забой.**  
Т.: 8-900-957-58-09,  
8-960-110-54-55.

**КУПЛЮ МЁД**  
Тел. 8-905-052-66-40.

**Галиевский элеватор**  
**приглашает на работу**

аппаратчика по обработке зерна  
слесаря-ремонтника, тракториста  
Рабочее место - с. Галиевка

**Тел. 8-9805232970**

Куплю мед, прополис, возможен выезд на дом. 8-9601337760.  
Реклама



**Свежий выпуск**  
**«Сельской новь» вы**  
**можете приобрести**  
**в магазинах города.**

Реклама 6+

**Магазин «Строитель Богучар»**  
г. Богучар, ул. Советская, 75 (сырзавод)

**Входные двери** (межкомнатные)  
**Окна REXAU, КБЕ** и др.  
**Широкий выбор строительных**  
**и отделочных материалов**  
**8-910-346-78-70**  
Мастерам и бригадам индивидуальные условия

**АО «Богучармолоко»**  
на постоянную

работу  
**ТРЕБУЮТСЯ:**  
машинист мочных машин,  
грузчик, машинист холодильных  
установок, слесарь-ремонтник,  
токарь, слесарь КИПиА, водитель  
молоковоза.  
**Тел. 2-25-56,**  
**2-24-64, 2-15-77**

Сайт потолок161.рф  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**Любой сложности**  
Тел. 8-989-707-05-65

**ПРОФИ 8-910-282-26-66**  
**ОКНА RENAU**  
**РАССРОЧКА**  
РАССРОЧКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ИП КРАВЧЕНКО А.В.  
г. Богучар, ул. Дзержинского, 22/26 (ТД «Волна»)

**Меняю дом** на 1-2 ком. кв. с ремонтом, в/г. 8-9081460728.

**ЗАО «Полтавка»** реализует сельскохозяйственную культуру  
«Суржа» физ. лицам в неогран. количестве. Т. 4-23-18. Реклама

**ПОСТОЯННО**  
**ЗАКУПАЕМ**  
**МЕД**  
8-928-127-37-47

**Уважаемые богучарцы!**  
Если вам что-то известно о  
производстве и обороте кон-  
трафактной продукции (ал-  
коголя) звоните по телефону  
«горячей линии»  
8 (47366) 2-15-66.

**Требуются охранники**  
**Вахта 7/7.**  
**Проживание на объекте**  
**Оплата 1500 руб. смена.**  
**Объект в Новоусманском районе**  
**Все интересующие вопросы по тел.**  
**8-920-216-07-05.**

## ПРОГРАММА ТВ

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
**31 ОКТЯБРЯ**

5.00 «Горячий лёд». Гран-при 2021 г. Ванкувер. Фигурное катание. Танцы. Произвольный танец. Женщины. Произвольная программа 0+ 7.40 «Часовой» 12+ 8.10 «Здоровье» 16+ 9.20 «Непутевые заметки» 12+ 10.00, 12.00 Новости 12+ 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+ 14.00 «Клуб веселых и находчивых» 6+ 15.00 К 90-летию Игоря Масленникова. «Шерлок Холмс и «Зимняя вишня». Вместе навсегда» 12+ 16.00 «Горячий лёд». Гран-при 2021 г. Ванкувер. Фигур-

ное катание. Женщины. Произвольная программа 0+ 17.30 «Три аккорда» 16+ 19.25 «Лучше всех!» 0+ 21.00 «Время» 12+ 22.00 «Что? Где? Когда?» 12+ 23.20 «Генерал Де Голль» 16+

5.15, 3.20 Худ. фильм «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ» 12+ 7.15 «Устами младенца» 6+ \*8.00 «Местное время». «Воскресенье» 12+ 8.35 «Когда все дома» 12+ 9.25 «Утренняя почта» 12+ 10.10 «Сто к одному» 6+ 11.00 «Большая переделка» 12+ 12.00 «Парад юмора» 16+ 13.50 Сериал «НАСЛЕДНИЦА ПОНЕВОЛЕ» 12+ 18.00 «Дуэты» 12+ 20.00 «Вести недели» 12+

22.00 «Москва. Кремль. Путин» 12+ 22.40 «Воскресный вечер» 12+ 1.30 «ПЕТРОВИЧ» 12+

5.00 «СХВАТКА» 16+ 6.35 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 12+ 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 11.55 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Секрет на миллион» 16+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 12+

20.10 «Ты супер!» 6+ 23.25 «Звезды сошлись» 16+

5.00 «Утро вместе» 12+ 10.00 Мультсериал 6+ 11.00, 16.30 «Такие разные» 12+ 12.00, 19.30 «Неделя с Олегом Кофманом» 12+ 12.30 «Марафон» 12+ 13.30 «Территория успеха» 12+ 14.00, 2.30 «#open vrn» 12+ 14.15, 17.45 Худ. фильм «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» 12+ 16.00 «Просто жизнь» 12+ 17.30 «Область спорта» 12+ 20.00 Худ. фильм «УСКОЛЬ-ЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 22.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР» 16+ 0.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «ХК Тамбов» 12+

5.50 «Борис Щербаков. Вечный жених» 12+ 6.30 Сериал «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+ 10.20 «Выходные на колесах» 6+ 10.55 «Страна чудес» 6+ 11.30, 0.20 «События» 12+ 11.45 Худ. фильм «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+ 13.45 «Москва резиновая» 16+ 14.30 «Московская неделя» 12+ 15.05 «Элина Быстрицкая. Ненавижу мужчин» 16+ 15.55 «Прощание. Роман Виктюк» 16+ 16.50 «Шоу «Развод» 16+ 17.35 Сериал «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 21.25 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ» 12+ 1.25 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» 16+

8.20 Сериал «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 23.20 «ПОДОЗРЕНИЕ» 16+

7.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+ 9.00 Новости недели 12+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.45 «Скрытые угрозы» 12+ 11.30 «Секретные материалы» 12+ 12.20 «Код доступа» 12+ 13.10 «Война миров» 16+ 14.00 Сериал «ТРАССА» 16+ 18.00 «Главное» 12+ 19.25 «Легенды советского сыска» 16+ 22.45 «Сделано в СССР» 12+ 23.00 «Фетисов» 12+

## Прогноз погоды

**27 октября** +10  
Влажность – 43 % -1  
Давление – 760 мм рт.ст.



**28 октября** +9  
Влажность – 53 % +7  
Давление – 757 мм рт.ст.



**29 октября** +11  
Влажность – 70 % +4  
Давление – 758 мм рт.ст.



**30 октября** +10  
Влажность – 71 % +2  
Давление – 762 мм рт.ст.



«Сельская новь»

№78 (11729)

Главный редактор **Е.В. АНДРОСОВА**

Адрес редакции: 396790, Воронежская обл., Богучарский район, г. Богучар, ул. Прокопенко, д. 1. Телефоны и электронная почта редакции: директор – главный редактор 2-11-31, обозреватели 2-10-58, заместитель директора, менеджер по рекламе 2-24-41, e-mail: snews@vmail.ru.

Издатель: Автономное учреждение Воронежской области «Региональное информационное агентство «Воронеж». Адрес издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, д. 53.

Учредители (соучредители): Управление делами Воронежской области; администрация Богучарского муниципального района Воронежской области; Автономное учреждение Воронежской области «Региональное информационное агентство «Воронеж». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ36-00571 от 13.03.2019 г.

Газета отпечатана в АО «Воронежская областная типография - издательство им. Е.А. Болховитинова». Адрес типографии: 394071, г. Воронеж, ул. 20-летия Октября, 73 А. Дата выхода в свет 26 октября 2021 года. Заказ №136903 Тираж 4611 экз., в том числе PDF-версия 1411 экз. Подписные индексы – ПП 834 (мин. срок подписки 1 мес.) и ПП 460 (мин. срок подписки 6 мес.). Выходит по вторникам и пятницам. Цена свободная (6+)