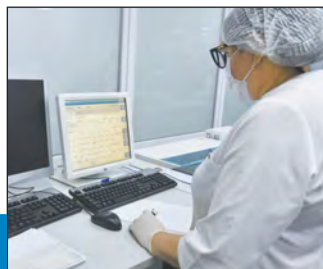




Привить от COVID-19 планируют 60% взрослых

2



Ансамбль «Черешенка» вошел в число лучших

3



Сельская

НОВЬ

6+

Богучарская общественно-политическая газета выходит с марта 1917 года

№ 7 (11658) вторник 2 февраля 2021 г.

Земледельцы из Дядина первыми в районе закупили минеральные удобрения

Полеводы видят в достаточной подкормке залог будущего высокого урожая



Руководитель сельхозорганизации Александр Пешков (слева) и механизатор Владимир Верменичев: «К весне готовы».

Богучарские аграрии ежегодно увеличивают объемы приобретаемых минеральных удобрений. Благодаря льготному кредитованию закупка действующих веществ в последние годы стала для селян более доступной, что положительно сказывается на повышении

плодородия почв и, как следствие, является одним из основных условий развития сельского хозяйства.

Земледельцы к получению урожая 2021 года стали готовиться заблаговременно. Как только с полей ушла сельскохозяй-

ственная техника, дядинские полеводы заключили договоры на поставку удобрений, стали готовить помещения для хранения химикатов.

Окончание на с. 3 >>

У вас есть новость?

Вы обладаете интересной информацией или стали очевидцем необычного?

Позвоните по номеру

2-10-58, 2-13-74.

Наши группы в социальных сетях:

odnoklassniki.ru/gazetasel
vk.com/boguchar36



НОВОСТИ

От коронавируса избавились больше 2000 богучарцев

В Богучарском районе с начала пандемии зарегистрировано 2267 заболевших новой коронавирусной инфекцией. Об этом корреспонденту «СН» сообщили в районной больнице. Выздоровели из этого количества 2087 богучарцев. В настоящее время под наблюдением медиков находится 141 человек, в отделении для больных COVID-19 лежат 16 наших земляков.

Осечка в домашнем матче

В седьмом туре зимнего первенства области по мини-футболу среди команд муниципальных образований, состоявшемся 31 января, богучарский «Темп» принимал соперников из ФК «Павловск». Обе команды перед этим имели одинаковое количество очков и делили второе-третье места. Встреча завершилась со счетом 4:3 в пользу гостей. После этой игры команды поменялись местами в турнирной таблице, «Темп» теперь занимает третью позицию. Лидерами чемпионата области по-прежнему остаются кантемировцы, выигравшие в последнем туре у команды из Калача со счетом 8:1.

1231

ЦИФРА

житель области пострадал из-за гололеда за неделю



4 630010 260727 2 1005



Приоритетность предоставления вакцины от COVID-19 определяют в области

Перед правительством области стоит задача организовать возможность для вакцинации от COVID-19 порядка 60% взрослого населения региона. Для этого понадобится увеличить пропускную способность прививочных кабинетов и решить вопрос по приоритетности предоставления вакцины лицам из групп риска и добровольцам, не попадающим в эту категорию. Ситуацию обсудили на заседании регионального оперативного штаба по борьбе с коронавирусом 28 января. По данным на конец января, даже при увеличении пропускной способности могут возникнуть проблемы с завершением вакцинации в установленные сроки. Губернатор Александр Гусев поручил найти оптимальное решение проблемы. В приоритете должна быть вакцинация воронежцев старше 65 лет, лиц с хроническими заболеваниями и жителей региона, чья профессия предполагает повышенный риск заражения ковидом.

Гололед за неделю отправил в больницу 126 воронежцев

За неделю с 21 по 27 января из-за гололеда пострадал 1231 житель области. Большинству оказалось достаточно амбулаторной помощи, но 126 пациентов пришлось госпитализировать. Цифры опубликовал региональный департамент здравоохранения 28 января. Во время новогодних каникул – с 30 декабря по 10 января – гололед стал причиной травм 1,7 тыс. воронежцев. Госпитализировать тогда пришлось 162 человека.

В регионе раскрыли все убийства в 2020 году

Раскрываемость убийств и умышленного причинения тяжкого вреда здоровью со смертельным исходом на территории региона составила 100% в 2020 году. Об этом сообщила пресс-служба региональной прокуратуры 27 января. В 2020 году на территории области количество убийств по сравнению с 2019 годом не изменилось. Их было 86. При этом их рост произошел в районах с 52 до 56, в городе наблюдается снижение с 34 до 30. Возросло количество таких преступлений в Бобровском и Новоусманском районах. В то же время в Россошанском и Семилукском районах количество убийств значительно снизилось. Число преступлений, связанных с умышленным причинением тяжкого вреда здоровью, повлекшего смерть потерпевшего, в районах области снизилось с 43 до 35. Таких преступлений не выявили совсем в Семилукском и Петропавловском районах.

По материалам РИА «Воронеж».



Строительство тепличного комплекса возобновят

В этом году подрядчик планирует сдать первую очередь объекта

Губернатор Воронежской области Александр Гусев встретился с главой Богучарского района Валерием Кузнецовым во вторник, 26 января.

Валерий Васильевич проинформировал главу региона о социально-экономической ситуации в нашем районе, в частности, сообщив, что 2020 год местный бюджет завершил без кредиторской задолженности. Александр Гусев и Валерий Кузнецов обсудили также ряд вопросов, касающихся развития социальной сферы, а именно – капитального ремонта учреждений. Так, в минувшем году завершился капремонт районного Дворца культуры в Богучаре («СН» писала об этом в № 38 от 5 июня 2020 года).

В здании заменили системы отопления и электрооборудования, водопровод и канализацию. Также отремонтировали все помещения внутри: установили новые кресла и встроенную мебель, оформили сцену и боковые пространства.

Валерий Кузнецов доложил о возобновлении в 2021 году в районе инвестиционного проекта ООО «Томат». Общая площадь крупного овощеводческого проекта составляет 36 га. Реализация первой очереди комплекса по выращиванию томатов на площади 6 га намечена на 2021 год.

Александр Гусев поручил главе района уделять особое внимание развитию экономики муниципалитета и более активно привлекать инвесторов.

Также в Богучарском районе планируется закончить проектирование и начать реконструкцию здания, в котором расположится историко-краеведческий музей. Сейчас он находится в здании, которое изначально принадлежало Русской православной церкви. До революции это был храм Рождества Божией Матери, закрытая церковь в семидесятые годы была отреставрирована, в ней разместили музей. Кроме того, в текущем году местные власти предполагают начать строить Дом культуры в селе Луговое.

Наталья ЛИФИНЦЕВА
Фото автора и с официального сайта
Правительства
Воронежской области

КОММЕНТАРИЙ



Глава Богучарского района Валерий Кузнецов:

– Наша очередная встреча с Александром Викторовичем Гусевым началась с приятного для меня момента: он вручил мне награду – почетный знак «За добросовестную службу Воронежской области». Но главное – состоялся конструктивный разговор о дальнейшем поступательном развитии Богучарского района. Губернатор с вниманием выслушал мой доклад, дал конкретные поручения. Очень надеюсь, что все задуманные проекты, в том числе и возобновление замороженного долгое время строительства тепличного комплекса (инвестор которого нашел решение проблемы), при нашем непосредственном содействии и с поддержкой главы региона будут воплощены в жизнь.



В таком состоянии сейчас находится тепличный комплекс

«Черешенка» завоевала первое место

Ансамбль поучаствовал в межрегиональном конкурсе



Момент святочных гуляний

Фольклорный ансамбль «Черешенка» Богучарского Дома культуры ветеранов завоевал сразу два диплома лауреатов I степени в первом Межрегиональном творческом конкурсе «Время верить в чудеса». Он проходил на базе «Центра культурного развития «Молодежный» в Старооскольском городском округе Белгородской области с 21 декабря 2020 года по 20 января 2021 года. Об этом сообщила руководитель ДК ветеранов Алла Сахно.

На конкурс принимались работы в восьми номинациях, наши землячки стали лучшими в номинации «Рождественские колядки» с номером «Щедрый вечер».

– Мы отправили заявку, а учредители и жюри в свою очередь рассмотрели и оценили наши видеоматериалы с колядками и «щедровками», сопровождаемые сценами святочных гуляний, снятые в селе Купянка, – рассказала руководитель ДК ветеранов Алла Сахно.

Все произведения, которые исполняли богучарочки, старинные. Кстати, к этой теме ансамблю порекомендовала обратиться уроженка нашего района, этномузыколог, педагог, заслуженный деятель искусств Российской Федерации Галина Сысоева.

Ансамбль «Черешенка» существует с 2016 года. В нем семь участниц в возрасте от 70 до 81 года.

Наталья ЛИФИНЦЕВА
Фото предоставлено Аллой САХНО

АПК

Земледельцы из Дядина первыми в районе закупили удобрения

«Окончание. Начало на с. 1»

Как рассказал руководитель сельхозорганизации Александр Пешков, в хозяйстве не стали затягивать с приобретением средств подкормки для посевов озимых культур. Поздней осенью удалось внести в почву минеральные удобрения на площади более одной тысячи га, они также были внесены на участки, на которых будет проводиться весенний сев ячменя и кукурузы.

– На сегодня в хозяйстве имеется 420 тонн аммиачной селитры и 80 тонн сложных удобрений, этого вполне достаточно для сева яровых культур, и, если потребуется, повторных подкормок озимых. На один га получается где-то до 120 кг в действующем веществе, – отметил Александр Пешков.

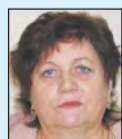
Дядинские полеводы в течение месяца приобрели минеральных удобрений на сто тонн больше, чем в прошлом году. Водитель Алексей Рудев работал почти без выходных дней на КамАЗе и доставил в хозяйство 200 тонн аммиачной селитры. Под хранение всего питательного материала выделено одно из складских помещений.

Механизаторы уже вышли из зимних отпусков и начали готовить технику к весенним полевым работам. Все меньше остается дней до того момента, когда полеводы Владимир Верменичев, Сергей Синюков и Сергей Гончаров, как и в прошлые годы, выведут на поля агрегаты для внесения в почву минеральных удобрений.

Владимир ГЕРУСОВ
Фото автора

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Главный агрохимик Богучарского района Надежда Трофимова:



– Минеральные удобрения являются основой получения высоких урожаев сельскохозяйственных культур и восполнения выноса минеральных элементов из почвы. Удобрения не только повышают урожаи, но и улучшают их качество.

В целом по району по состоянию на 1 февраля аграрии приобрели минеральных удобрений 7,8 тыс. тонн из 12 тыс. тонн запланированных. Из них 5,5 тыс. тонн аммиачная селитра, 2,3 тыс. тонн – азофоска. Больше остальных завезли удобрений полеводы СХА «Шуриновка», «Истоки», СХП «Первомайское», ЗАО «Полтавка», ООО МТС «Возрождение».

НОВОСТИ

В район завезли 900 доз вакцины от коронавируса

В Богучарском районе продолжается прививочная кампания от коронавируса. На прошлой неделе поступило 900 доз вакцины «Гам-КОВИД-Вак». Об этом корреспонденту «СН» сообщила эпидемиолог Ирина Киринова. Чтобы привиться, жителям сначала следует обратиться к терапевту в кабинет №203. При себе следует иметь СНИЛС, паспорт, полис, а также нужно знать номер своего мобильного.

Данчане побывали в виртуальной экспедиции

Данцевская сельская библиотека в своей группе в социальной сети «Одноклассники» провела виртуальную экспедицию в пятницу, 29 января. Она представляла собой презентацию, посвященную великому мореплавателю Христофору Колумбу, личность которого до сих пор служит объектом научных споров и исследований. Пользователи соцсетей наряду с характеристикой Колумба как великого морехода, открывшего Америку, и выдающегося навигатора своего времени, нашли биографические сведения о нем и любопытные материалы об его экспедициях.

Утвердили план работы

В среду, 27 января, под председательством Ивана Шевцова состоялось первое в 2021 году организационное заседание общественного совета при отделе МВД России по Богучарскому району. Зам. начальника отдела подполковник внутренней службы Владимир Переходов сообщил, что в прошедшем году общественный совет вновь доказал свою необходимость и эффективность, несмотря на жесткие условия работы в период пандемии. На заседании обсудили и утвердили план работы на текущий год. В процессе были внесены отдельные дополнения и коррективы.

Жителя района оштрафовали на 100 тысяч рублей

Богучарский районный суд вынес обвинительный приговор в отношении местного жителя, который с 2013 по 2019 год незаконно получал социальную пенсию по инвалидности и ежемесячную денежную выплату, предоставив в Пенсионный фонд фиктивные документы о якобы плохом состоянии здоровья. В результате мошеннических действий гражданин нанес ущерб Российской Федерации в размере более 600 тысяч рублей. Мужчину признали виновным в преступлении, предусмотренном ч.3 ст. 159.2 УК РФ. Ему назначили наказание в виде штрафа 100 тысяч рублей. Причиненный ущерб возмещен в полном объеме. Прокуратура района проверит законность и обоснованность приговора.

Профсоюзный лидер заслужил награду

Председателю богучарской общественной организации вручили медаль

В понедельник, 25 января, глава Богучарского района Валерий Кузнецов от имени Федерации независимых профсоюзов России в торжественной обстановке передал председателю районной организации профсоюза работников образования и науки Ивану Богданову нагрудный знак «За активную работу в профсоюзах». Корреспондент «СН» встретился с виновником приятного события и попросил рассказать о деятельности общественной организации.

Люди оказали доверие

По словам Ивана Владимировича, в 2021 году исполняется 20 лет, как он руководит профсоюзной организацией работников образования Богучарского района.

— В профсоюзы я попал уже после того, как получил в ПТУ (профессионально-техническое училище) специальность паркетчика, потрудился в строительном тресте, восемь лет отдал службе в Советской армии, а еще семнадцать — проработал учителем в Богучарской средней школе №1. Простые люди, которые пережили лихие 90-е годы прошлого века, хорошо помнят, что тогда долгое время либо вообще не выплачивали зарплату, либо платили ее крайне нерегулярно. Жить было очень трудно, тяжело, — поделился воспоминаниями Иван Богданов. — Люди оказали мне большое доверие как бывшему военнослужащему и выдвинули на защиту своих интересов и законных прав. Так я оказался на профсоюзной работе.

Иван Владимирович рассказал, что когда только начал заниматься профсоюзной деятельностью, то сразу понял, что очень многого не знает. Пришлось осваивать эту науку, то есть и работать, и учиться.

— Постоянно, изо дня в день, приходится заниматься самообразованием. Учиться, учиться и еще раз учиться. Другого пути нет. Если остановишься в своем развитии, то упустишь что-то важное и уже не сможешь полноценно выполнять свою работу, — сказал руководитель профсоюзной организации.



Иван Богданов всегда стоит на страже интересов работников

Права приходится отстаивать

Иван Богданов подчеркнул, что суть работы профессиональных союзов — это защита социально-экономических прав и интересов работников. Причем всех работников: от технического персонала до директора.

— Вот простые примеры нашей деятельности. Раньше, до 1992 года, служба в армии всегда входила в стаж любой работы. Теперь ПФР (Пенсионный фонд России) по какой-то причине пытается исключить это время из общего стажа. Это сказывается на будущей пенсии работника. Или кому-то приходится доказывать факт своей работы в определенных местах. В суде мы стараемся восстановить справедливость и отстаивать законные пра-

ва людей. Конечно, это очень сложно, но положительные результаты есть, и надеемся, что их будет гораздо больше, — рассказал о нюансах работы Иван Владимирович.

По словам профсоюзного деятеля, он проводит экспертизу всех приказов и локальных актов работодателя, который также в свою очередь заинтересован в сотрудничестве и требует от него мотивированного мнения по представленным документам. Ведь все должно соответствовать закону, и тогда организация не будет оштрафована за нарушения. Поэтому все согласовывается с профсоюзной организацией, в том числе и законность увольнения сотрудника.

— Хочу отметить, что наш профсоюз работает абсолютно законно. Мы не какие-то самозванцы, а юридическое лицо, и

НАША СПРАВКА

Нагрудный знак «За активную работу в профсоюзах» — высшая награда Федерации независимых профсоюзов России (ФНПР). Утвержден 1997 году. Учреждается исполнительным комитетом ФНПР для поощрения профсоюзных работников, активистов профсоюзного движения членских организаций ФНПР и работников предприятий, организаций и учреждений ФНПР за активную работу в профсоюзах, защиту трудовых, социально-экономических прав и интересов членов профсоюзов. Также награждаются лица, проработавшие в профсоюзах не менее 10 лет и имеющие грамоты комитетов профсоюзов, профорганов общероссийских (межрегиональных) профсоюзов, территориальных объединений организаций профсоюзов и Почетную грамоту ФНПР.

имеем свидетельство о государственной регистрации, — сообщил Иван Богданов. — И каждый год продлеваем срок его действия в Министерстве Юстиции Российской Федерации.

Буду продолжать работать

Иван Владимирович откровенно признался, что совсем не знал о том, что его воронежские коллеги так высоко оценят его труд, и никакой награды не ждал. Конечно, он рад такому событию в своей жизни, но ведь не за награду работали — для людей старались. А работать с ними очень и очень трудно. Каждый человек приходит со своими проблемами и надеется, что они помогут ему их решить. Зато, когда оказали конкретному человеку реальную помощь, то сами вместе с ним потом радуются и еще огромное удовлетворение от своей работы получают. Помогли кому-то — самим хорошо. А это дорогого стоит.

— Буду продолжать работать. Ведь если не я, то кто, — решительно сказал Иван Богданов. — Меня народ избрал, доверился мне, и я буду стараться это доверие оправдывать изо всех сил. По-другому никак нельзя, а иначе — для чего мы здесь нужны.

Сергей МАЛЬЦЕВ
Фото автора

К СВЕДЕНИЮ

В Воронежской области продолжают работать над развитием спортивной инфраструктуры

В регионе запланировано строительство новых спортивных объектов

Объем вложений в развитие спортивной инфраструктуры в Воронежской области в последние годы составил порядка 11 млрд рублей, рассказал руководитель департамента физической культуры и спорта региона Владимир Кадури на онлайн-трансляции в аккаунтах облправительства в соцсетях в четверг, 28 января.

Владимир Кадури пояснил, что на этом работа не останавливается, в ближайшей перспективе в области будет реализовано множество проектов по стро-

ительству и реконструкции спортивных объектов.

По обращениям жителей запланирована реконструкция стадиона Семилукской СОШ №2, после чего муниципалитет займется проектно-сметной документацией для стадиона имени Голикова. Ведется проектирование стадиона в Нижнедевицке — пока документация не прошла госэкспертизу; когда этот этап завершится, будет решаться вопрос о начале строительства.

В Россоши в собственность правительства Воронежской области будет пере-

дан стадион «Химик» — прежний владелец принял решение отказаться от него. Владимир Кадури подчеркнул, что нужно будет совместными усилиями решить, как его эффективно использовать.

Проводится оценка состояния стадиона «Труд» в Воронеже, который находится не в лучшем состоянии из-за высокого срока эксплуатации. Руководитель департамента отметил, что будет рассмотрен вопрос о его реконструкции.

Пока оказались на паузе планы по созданию Центра водных видов спорта — по мнению Владимира Кадурина, тот про-

ект, который был разработан, не очень эффективен, а его затратная часть слишком высока. Принято решение о его реформировании, и скоро проект с изменениями будет представлен губернатору Александру Гусеву.

В целом в рамках нацпроекта «Демография» до 2024 года деньги будут привлечены на развитие спортивной инфраструктуры и оборудования, школьного и дворового спорта, системы спортивных мероприятий, корпоративного клубного спорта и цифровизации спорта.

Анна НАРАЕВА

Не допускать заноса ни при каких обстоятельствах

Инструктор по вождению одной из богучарских автошкол рассказал, как действуют опытные водители, чтобы избежать неприятностей на дороге

Каждый водитель должен знать, что делать, если машина внезапно стала неуправляемой. Но гораздо надежнее не допустить заноса, который, по мнению собеседника корреспондента «СН», возникает только в результате ошибки или отсутствия определенных навыков вождения.

Причины заносов

По словам специалиста, занос — это самое неприятное и опасное из того, что подстерегает водителя на скользкой дороге. Машина становится неуправляемой, разворачивается, крутится как юла, может опрокинуться в кювет или столкнуться со встречными автомобилями. Рекомендуемые в чрезвычайных обстоятельствах приемы управления помочь могут далеко не всегда, так как обычно у водителя остается в запасе слишком мало времени и возможностей.

— Причины заносов, как правило, кроются в неправильной оценке состояния дорожного полотна и применении приемов управления, не соответствующих погодным условиям, — сказал инструктор. — Оказывают свое влияние, конечно, и техническое состояние автомобиля, и отсутствие у водителя психологического настроя на работу в трудных дорожных условиях.

Работник автошколы рассказал, что скользкие дороги требуют исключительного внимания во время движения и точного расчета. Еще по пути к машине, в гараж или на стоянку, можно и нужно проверить состояние дорожного покрытия. Потом, после прогрева двигателя, попробовать автомобиль на ходу на разгон и торможение. Тем самым создается необходимый настрой, исключающий неожиданности на дороге. Конечно, очень хорошо иметь перед собой свободный участок пути, позволяющий остановить автомобиль. Надо помнить, что наилучшей боковой устойчивостью обладает свободно катящееся, без тягового и тормозного усилия колесо. Ведь из этого следует вполне определенный практический вывод, что наименьшая вероятность заноса: при движении накатом или на высшей передаче, при плавном торможении двигателем или с легким многократным притормаживанием колес. А резкий разгон или сильное торможение — это верный шаг к заносу. В пути надо внимательно следить за поведением машины. Малейшее отклонение от заданного направления служит сигналом для изменения скорости или более плавного торможения. Если водитель сумеет почувствовать этот критический момент, то он всегда сможет предупредить занос.

— Конечно, заранее все предусмотреть невозможно, но многое предвидеть и знать водитель просто обязан, — констатировал собеседник. — Ведь известно, что во время дождя и сразу после него асфальтовое покрытие становится скользким. В ненастную погоду выезжающие с грунтовых дорог машины натаскивают на асфальт скользкую грязь. Зимой при оттепелях плохо очищенные дороги также делаются скользкими. Повышает опасность возникновения заносов и снегопад.



Движение на подъемах и спусках

Специалист напомнил, что в гололед спуск лучше начинать на одной из низших передач. А если скорость стала высокой и до конца спуска еще далеко, то можно слегка притормаживать и внимательно слушать работу двигателя. При этом важно не заблокировать колеса и не заглушить силовой агрегат. Скольжение колес при торможении двигателем можно прекратить увеличением числа оборотов и скорости движения. Высокая скорость перед подъемом, если путь свободен, не только не опасна, но и желательна. Поскольку тяговое усилие на ведущих колесах при движении на высшей передаче наименьшее, а боковая устойчивость наибольшая, то возможность заноса при таких условиях минимальна. Запас скорости обеспечивает успешное и быстрое преодоление подъемов. Если возможности развить скорость нет, то надо использовать ту передачу, которая обеспечит безостановочное движение до вершины без переключения. Ехать нужно на повышенных оборотах двигателя, а если ведущие колеса начнут пробуксовывать — снижать число оборотов, а потом опять доводить их до максимальных. Также нельзя забывать пункт Правил дорожного движения, где говорится, что на крутом спуске или подъеме преимуществом пользуется тот, кто идет на подъем, поэтому следует быть готовым уступить ему дорогу.

— В гололед всегда следует помнить о спасительной обочине, но заезжать на нее нужно очень аккуратно. Необходимо знать, что выезд с большой скоростью правыми колесами на размягченную или покрытую глубоким снегом обочину вызывает их «закусывание» и занос передней части автомобиля в сторону правого кювета, — поделился информацией наш собеседник.

Прохождения поворотов

Особое внимание инструктор по вождению уделил прохождению поворотов. Многие водители, обычно молодые, стремятся на этом участке пути продемонстрировать свое якобы великое мастерство и пройти его на большой скорости, подражая героям фильмов-боевиков. Однако в реальной жизни такой «профессионализм» может обойтись очень дорого. Не случайно прохождение поворотов считается сложной составляющей водительского мастерства. Движение в этом маневре затрагивает практически все элементы управления: руление, торможение, выключение-включение сцепления, переключение передач. Для оценки поворота надо учитывать очень многое. Это и возможность визуального просмотра от входа до выхода, и направление, и наличие подъемов и спусков, и виражей, и отрицательных уклонов, и состояние проезжей части с обочиной и так далее. Для спортсменов-автогонщиков разработана подробная классификация поворотов, включающая с десяток категорий. В обычных дорожных условиях такая подробная информация не нужна, так как для гарантированной безопасности достаточно просто вовремя снизить скорость. Именно способность водителя точно сопоставить геометрию поворота и скорость движения автомобиля обеспечивает безопасность маневра. Разумеется, нельзя забывать о том, что техника прохождения поворотов разная для передне- и заднеприводных автомобилей.

— Если на «классике» на повороте начался занос, его можно прекратить, сбросив газ и уменьшив обороты двигателя. На переднеприводном — наоборот, увеличить их до определенной меры. Тогда вывернутые в сторону заноса передние колеса потянут за собой весь автомобиль по траектории самого поворота, даже если «хвостик» слегка будет заносить, — рассказал специалист. — В любом случае перед опасным поворотом необходимо по-

гасить скорость, а во время снегопадов опасным может стать любой такого рода маневр.

Инструктор отметил, что максимально быстро можно проходить только те повороты, которые хорошо известны и полностью просматриваются далеко вперед. Естественно, что такие ситуации бывают крайне редко. В большинстве случаев вы едете по дорогам в постоянно меняющихся условиях, со множеством закрытых и незнакомых поворотов, в стесненных условиях, когда даже небольшое неосторожное смещение в сторону может закончиться очень плохо. Поэтому двигайтесь с запасом — входите в поворот на заведомо малых скоростях. Тогда, по мере выполнения маневра, вы сможете убедиться в том, что автомобиль надежно цепляется за дорогу, увидите, что впереди ничего не мешает, и на выходе сможете разогнаться в полную силу. Лучше маленькая скорость на входе и большая на выходе, чем большая скорость на входе и выход за пределы дорожного полотна.

Особенный навык

В заключение наш собеседник рассказал, что важнейший навык водителя — умение смотреть вперед. Когда он смотрит прямо перед собой, его возможности сильно сокращаются, а действия становятся резкими и суетливыми. Смотреть надо дальше и шире, планировать маневр заранее. Это позволит управлять автомобилем значительно спокойнее и продуманнее. Даже при экстренном маневрировании взгляд должен быть направлен на место, в которое нужно приехать — например, на выход из поворота. Не на стоящее дерево или встречную машину, а именно в то место, куда необходимо попасть. На подсознательном уровне это максимально концентрирует и собирает все водительские навыки.

Сергей МАЛЬЦЕВ
Фото автора

Многие из тех, кто переболел COVID-19, длительное время ощущают неприятные последствия заболевания. Таким пациентам для полноценного восстановления требуется грамотная реабилитация, особенно если коронавирусная инфекция осложнилась поражением легких. О том, как восстановить организм после COVID-19, рассказали главный пульмонолог департамента здравоохранения Воронежской области Наталья Костина и заведующая отделом Воронежского областного клинического центра общественного здоровья и медицинской профилактики Светлана Ивлева.

Пневмонит и пневмония

Новый штамм вируса SARS-CoV-2 вызывает в органах дыхания острый воспалительный процесс. Сначала вирус поражает верхние дыхательные пути, потом проникает в легкие и провоцирует развитие коронавирусного пневмонита. В этом случае в альвеолах, имеющих форму пузырьков и отвечающих за газообменные процессы, накапливается воспалительный экссудат, нарушается кровоснабжение легких. Пневмонит может пройти и без дополнительной терапии. Но если процесс осложняется присоединением вторичной бактериальной или грибковой инфекции, это приводит к пневмонии – воспалению легких, – которая требует уже более сложного лечения и длительной реабилитации.



– Легочная ткань может поражаться даже у тех, кто бессимптомно перенес COVID-19. Это выявляется случайно, если пациенты проходят компьютерную томографию. Но небольшие нарушения кровоснабжения легочной ткани, как правило, не требуют активной терапии. У пациента, который в легкой форме перенес инфекцию, в течение месяца обычно исчезает остаточная симптоматика, – объяснила Наталья Костина.

По словам врача, делать КТ, чтобы выявить поражение легких, не имеет смысла, так как лечение назначается по клиническим проявлениям заболевания, а не по результатам КТ.

Знать степень поражения легких важно лишь у тяжелых пациентов, с длительной сохраняющейся температурой и одышкой.

Постковидный стрессовый синдром

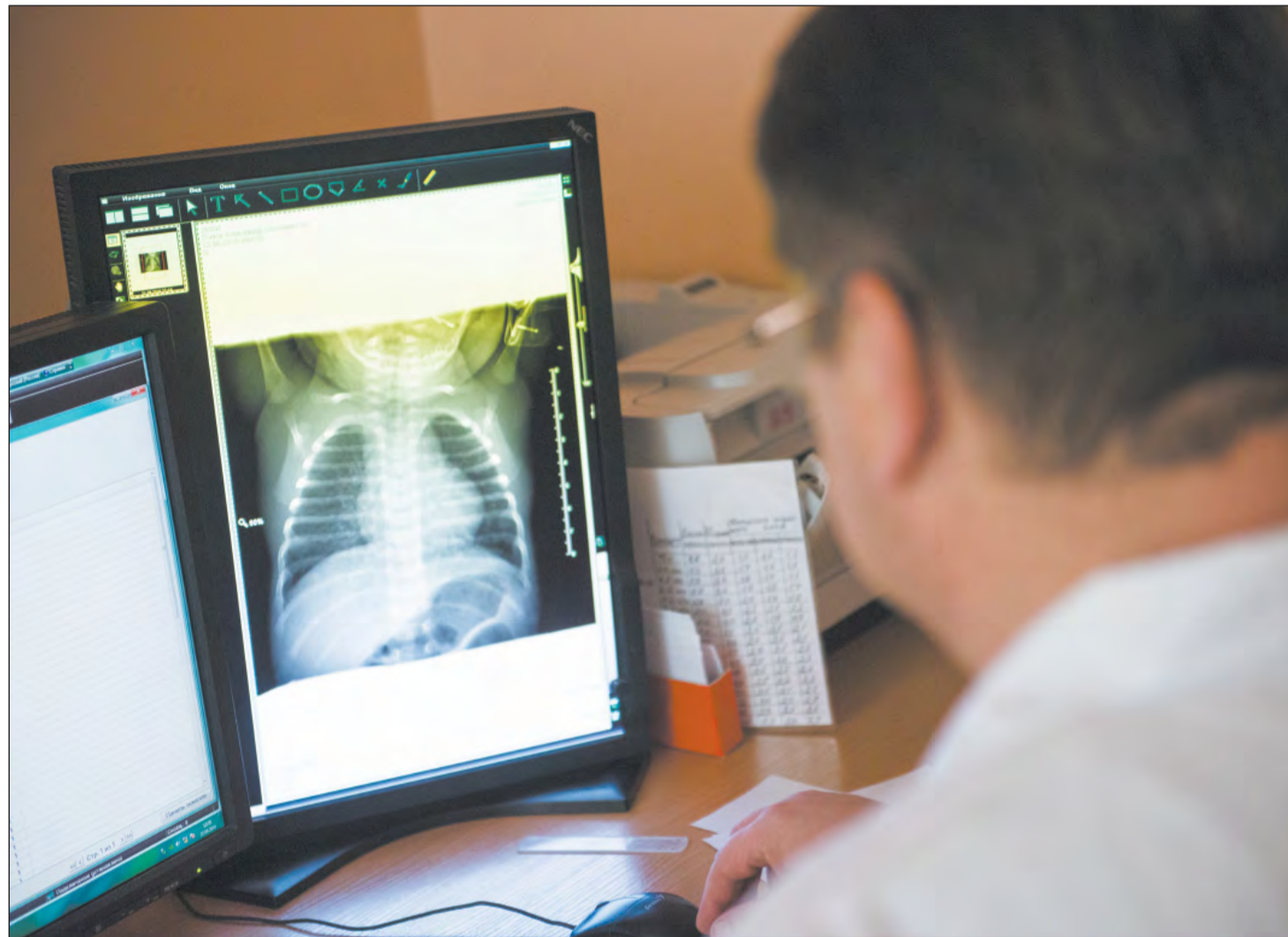
Восстановление после коронавирусной инфекции включает не только физическую, но и ментальную, диетологическую, медикаментозную реабилитацию.

– Человек должен самостоятельно оценить, какие последствия оставило заболевание. Ощущается ли одышка при той нагрузке, которая раньше одышку не вызывала? Есть ли неврологические жалобы: головокружение, слабость в нижних конечностях, шаткость при ходьбе, головные боли, нарушение сна? Если ответ на все эти вопросы отрицательный, возможно, комплексная реабилитация ему не требуется, – отметила главный пульмонолог.

Тем не менее любой человек, переболевший COVID-19, перенес постковидный стрессовый синдром. Поэтому ему полезно отвлечься от болезни: отдыхать, читать книги, смотреть фильмы, заниматься хобби, делать несложные физические упражнения на свежем воздухе. Это может восстановить предшествующий за-

Выздороветь окончательно

Как реабилитировать организм после коронавируса



болеванию иммунный статус и вернуться к привычным физическим нагрузкам.

Если у пациента даже после лечения на дому или в стационаре сохраняется температура выше 37,5 – это повод обратиться к врачу: может потребоваться повторная госпитализация и новый этап лечения.

Аэробные нагрузки

Аэробные упражнения помогают перенесшим COVID-19 быстрее восстановить здоровье. Они требуют минимальной физической нагрузки, и их желательно выполнять на свежем воздухе. Это могут быть ходьба в умеренно быстром темпе (с учетом возраста и уровня физического развития человека), лыжные прогулки, игра в настольный теннис и т. д. Очень полезно плавание: оно развивает и восстанавливает дыхательную мускулатуру, благотворно для дыхательных путей и для восстановления легочной ткани. – Если человек имел определенный уровень физической культуры до болезни, то нужно к нему вернуться. Если же он, условно говоря, лежал на диване, то не стоит сразу бегать, – необходимо трезво взвесить свои возможности, – уточнила Наталья Костина.

Дыхательная гимнастика

Как отметила Светлана Ивлева, перенесшим COVID-19 пациентам рекомендуется ежедневная дыхательная гимнастика. Начинать можно с семи минут, постепенно продолжительность занятий доводится до 15 минут.

Рекомендуются следующие упражнения:

- лежа на спине, медленно вдохните через нос на три счета, а затем на пять счетов сделайте протяжный выдох;
- сидя на стуле с прямой спиной и опущенными вдоль тела руками, плавно поднимите на вдохе прямые руки над головой ладонями вверх и медленно опустите вниз на выдохе;
- стоя прямо с согнутыми в локтях руками и положив кисти на плечи, на вдохе плавно разведите руки в стороны, а затем, медленно выдыхая через рот, сложив губы трубочкой, верните кисти обратно на плечи.

Каждое предложенное упражнение выполняют до 10 раз.

– Избегайте переутомления. Как только организм окрепнет, можно переходить к дыхательной гимнастике Александры Стрельниковой, очень хорошо себя зарекомендовавшей при борьбе с последствиями пневмонии и COVID-19, – отметила Светлана Ивлева.

В период реабилитации необходимо соблюдать режим дня, ложиться спать в одно и то же время, не слишком поздно. Противопоказаны курение и алкоголь.

До полного выздоровления нежелательны сауна, баня и даже слишком горячая ванна.

Высокобелковая диета

Диетологическая реабилитация необходима для пациентов, которые выписываются из стационара. Особенность

коронавирусной инфекции в том, что по многим причинам организм теряет белок. Это приводит к множеству проблем, включая отеки, формирование выпота (скопления жидкости) в плевральной полости. Поэтому принципиально важно для таких пациентов подбирать адекватное высокобелковое питание, протеиновую диету с преобладанием мяса, рыбы, бобовых культур. Продукты должны быть вареными или приготовленными на пару – такая обработка необходима, так как пациенты после лечения сильными препаратами могут иметь серьезные проблемы с желудочно-кишечным трактом.

Осторожно: депрессия!

Особого внимания требует ситуация, когда после COVID-19 у пациента отмечается неврологический дефицит: меняется поведение, нарушается сон, появляются панические атаки, рассеянность.

– Это повод обратиться к психологу или психиатру. Такие проблемы описаны в медицинской литературе, они достаточно серьезны и глубоки, могут привести к формированию депрессии вплоть до суицидальных мыслей, – предостерегла Наталья Костина.

Медикаментозная реабилитация требуется только самым тяжелым пациентам. Для восстановления организма применяются не только лекарства, но и такие методы, как гравитационная хирургия крови, гипербарическая оксигенация, физиотерапевтические процедуры.

Галина САУБАНОВА
Фото
Виталия ГРАССА

28 января в большом зале администрации района прошло очередное заседание Молодежного правительства Богучарского района. В его работе приняли участие учащиеся образовательных организаций, а также представители рабочей молодежи.

Как рассказала главный специалист – заместитель руководителя Управления по образованию и молодежной политике Анна Гончарова, работа Молодежного правительства ведется по заранее утвержденному плану, в ходе его заседаний рассматриваются наиболее актуальные вопросы в жизни молодежи Богучарщины. Это было первое заседание в 2021 году.

– В частности, на нем были обсуждены вопросы актуализации состава молодежного правительства, его состав был приведен в соответствие структуре администрации района, утвержденной на последней сессии районного Совета народных депутатов. Также были внесены изменения и дополнения в полномочия Молодежного правительства, – рассказала Анна Гончарова.

Участники заседания рассмотрели вопрос «Политические взгляды молодежи в свете современных событий». По итогам его обсуждения были выработаны новые подходы в системе работы, скорректирован план мероприятий.

Затем члены Молодежного правительства приняли участие в деловой игре «Взгляд на проблему». Во время деловой игры были рассмотрены насущные про-

Молодежные активисты провели заседание

В ходе деловой игры участники обсудили актуальные вопросы в жизни района



Во время проведения деловой игры «Взгляд на проблему»

блемы Богучарского района, в решении которых необходимо внести свежий молодежный творческий потенциал. Решения

Молодежного правительства будут изложены в качестве рабочих предложений отделам и служб администрации района.

– Наша главная задача – вовлечение молодежи в процесс социально-экономического и общественно-политического развития Богучарского района. Его члены проходят хорошую управленческую школу, генерируют молодежные инициативные идеи и воплощают их в жизнь, – говорит председатель Молодежного правительства Богучарского района, учащаяся 11 класса Богучарской СОШ № 2 Ксения Либцова.

В наступившем году члены Молодежного правительства района продолжат работу по нескольким направлениям. В частности, это проведение социологических опросов, стратегического менеджмента, мониторинга социально-экономических проблем района и разработка их решений.

В планах также организация регулярных встреч с молодежными активистами нашей области, обмен опытом по развитию молодежного движения.

Владимир ГЕРУСОВ
Фото предоставлено
Анной ГОНЧАРОВОЙ

ИНФОРМАЦИЯ, РЕКЛАМА

«Окулист» 10 февраля Реклама

Медицинский кабинет приглашает на бесплатный прием.

Компьютерная диагностика зрения, подбор очков по адресу:
г. Богучар, ул. Дзержинского, 1А, КБО, салон оптики.

Предварительная запись по телефону: **8-920-405-29-91**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ЛИЦ. ЛО-36-01-004029 ОТ 27.01.2020 г.

Реклама

Свежий выпуск «Сельской новь» вы можете приобрести в магазинах города

Уважаемые богучарцы!
Если вам что-то известно о производстве и обороте контрафактной продукции (алкоголя) звоните по телефону «горячей линии» **8 (47366) 2-15-66.**

ЗАКУПАЕМ МЯСО ЛЮБОЕ * ДОРОГО
Вынужденный забой.
8-960-123-79-80,
8-903-859-00-97,
8-905-650-10-12

Закупаем говядину, баранину, козлятину
Т.: 8-950-762-20-54,
8-920-212-07-82,
8-950-767-09-57,
8-905-650-92-76. Реклама

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ с лицензией
Вахтовый метод 15/15, 30/30.
Работа в г. Воронеже и Воронежской области.
З/П 18 000-35 000 руб.
8 910 040 34 87
8 915 582 32 52 реклама

Бутурлиновская инкубаторная станция на рынке г. Богучара
по воскресеньям реализует супербройлеров, курочек яичной породы, утят с 21.02.2021 г. и каждое воскресенье (март, апрель)
Реклама
Тел. 2-00-85, 8-9515622081.

РЕКЛАМА

Дрова и пиломатериал – сосна. Тел. 8-9601151771.
Закупаю мясо. Тел. 8-9507570730, 8-9204478929.
Прод. 3-мес., привитые поросята. Тел. 8-9997212065.
Закупаем любое мясо. Тел. 8-9803431156, 8-9601073874.
Дрова и доски (сосна, дуб, ясень, ольха). 8-9507739605.

ПРИМИТЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Администрация городского поселения – город Богучар и Совет народных депутатов городского поселения – город Богучар выражают искренние соболезнования родным и близким по поводу кончины почетного гражданина города Богучара
СОБКО
Геннадия Ивановича.

Коллектив управления культуры и культработников Богучарского района извещают о безвременной кончине старейшего работника культуры, художника, поэта, краеведа
СОБКО
Геннадия Ивановича
и выражают глубокие, искренние соболезнования родным и близким.

Богучарская межпоселенческая центральная библиотека выражает глубокие и искренние соболезнования Собко Римме Николаевне в связи со смертью ее супруга
СОБКО
Геннадия Ивановича.
В это тяжелое для вас, ваших родных и близких время разделяем вашу скорбь и горечь невозвратимой утраты. Светлая память о Геннадии Ивановиче навсегда останется в наших сердцах.

Администрация и профсоюзная организация БУЗ ВО «Богучарская РБ» выражают глубокие соболезнования врачу-инфекционисту Лободиной Лидии Степановне по поводу безвременной кончины ее сестры
ПОПОВОЙ
Нины Степановны.

8 ПРИМТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**1 февраля отметила свой юбилей
Нина Николаевна КОВАЛЕВА
(г. Богучар).**
Милая, любимая, родная!
Поздравляем мы тебя.
И от всей души тебе желаем
Только мира, радости, добра!
Пусть глаза слезятся лишь от счастья,
Пусть улыбка близким дарит свет.
Ты одна на свете всех прекрасней,
И для нас, ты в мире, лучше всех!
**Любящий муж, семьи Шевцовых
и Лапшиновых.**

**3 февраля отметит 65-летний юбилей
наш дорогой муж, папа и дедушка
Виктор Александрович
СТЕЦЕНКО
(с. Радченское).**
Желаем счастья в этот день,
Тепла от всех, кто будет рядом.
Улыбок светлых на лице
И солнечных лучей в награду.
Неумолимо мчат года,
Их задержать не в нашей власти,
Так пусть же будет так всегда –
Чем больше лет, тем больше счастья!
Жена, дети, внуки.

КУПЛЮ МЯСО
НА ВАШИХ УСЛОВИЯХ
ВЫНУЖДЕННЫЙ ЗАБОЙ И КОНИНУ
8-951-871-94-94
8-909-212-94-94

Объявления и поздравления редакция принимает
ЗА НЕДЕЛЮ до выхода номера. Реклама

**3 февраля отметит
свой 70-летний юбилей
Зоя Ефимовна КУНПЯКОВА
(с. Лофицкое).**
Юбилей бывает нечасто.
Юбилей – словно в небе звезда.
Мы хотим пожелать только счастья,
Счастья долгого и навсегда.
Улыбнись веселей – это твой юбилей!
Мы целуем тебя, обнимаем,
Много радостных дней
И спокойных ночей,
Долгой жизни, здоровья желаем!
**Муж, дети, внуки
и правнуки.**

**3 февраля
отметит свой день рождения
Ярослав Сергеевич КОТЛЯРОВ
(Дядин).**
Желаем в день рождения
Успеха и удачи,
Пусть молодость ведет
Тебя дорогой счастья.
Ты молод и весь мир
Лежит перед тобой,
Желаем, чтобы сам своей
Ты управлял судьбой.
**Бабушка, дедушка, крестный
и его семья.**

**1 февраля отметила свой 65-летний
юбилей наша мама и бабушка
Раиса Трофимовна
ГУРКИНА
(с. Поповка).**
Любимой бабушке и маме
В такой чудесный юбилей
Желаем радости бескрайней
И самых добрых, долгих дней!
Улыбок, крепкого здоровья,
И никогда не унывать,
А мы, конечно же, любовью
Все годы будем окружать!
**Сын Алексей, дочери Ольга
и Татьяна, зять Сергей
и внуки.**

**Поздравляем с днем рождения
Олега Александровича
ПОГОРЕЛОВА
(г. Богучар).**
С юбилеем поздравляем!
В 65 добра желаем,
Богатырского здоровья,
Жизни с Радостью, Любовью.
Семья.

**ОАО «Богучармолоко»
требуются:
машинист моечных машин
(автоматизированная мойка
цистерн, сменный график),
электромонтер, грузчик.**
**Тел. 2-25-56,
2-24-64,
2-15-77.**

Натяжные потолки
Любой сложности. Скидка до 40%
Тел. 8-9204222255
Скидки предоставляет ИП Сухомлин В.Л.

ПРОФИ
САЛОН ОКОН RENAU
РАССРОЧКА
ОКНА ПВХ, ЖАЛЮЗИИ, РОЛЬСТАВНИ
8-910-282-26-66
Богучар, Дзержинского, 22/25 (ТД «Волна» у светофора)

**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ
ДЕМОНТАЖ. РЕЗКА. ВЫЕЗД НА ДОМ**
Честный вес, высокие цены. Моментальная оплата. Цена до 20 руб./кг.
Тел.: 8-930-407-32-53, 8-980-245-30-97
Лиц. №8/МЭ-61 от 11.10.2012 г. реклама

Требуются охранники в БУЗ Богучарская. График 1/2, 1/3. 3/п своевременно. **ОХРАНА**
**Тел.: 8-9038586334,
8-9092162484.**

Требуется водитель кат. С, Е.
Зарботная плата – 7 руб./км. Телефон 8-9803422787.

ООО «Богучарбытсервис» доводит до сведения потребителей, что на основании Приказа №58/355 от 18.12.2020 г. Департамент государственного регулирования тарифов Воронежской области, стоимость захоронения 1м³ ТКО в 2021 г. составляет:
с 01.01.2021 по 30.06.2021 г. – 94,69 руб.
с 01.07.2021 по 31.12.2021 г. – 96,23 руб.
Цены действительны на момент публикации. Реклама

Прогноз погоды

3 февраля +3
Влажность – 90 % +3
Давление – 752 мм рт.ст.



4 февраля +5
Влажность – 84 % +3
Давление – 746 мм рт.ст.



5 февраля -2
Влажность – 83 % -8
Давление – 744 мм рт.ст.



6 февраля -8
Влажность – 62 % -10
Давление – 751 мм рт.ст.



«Сельская новь»
№7 (11658)

И. о. главного редактора **В.Б. БЕЛЯНСКАЯ**.
Адрес редакции: 396790, Воронежская обл., Богучарский район, г. Богучар, ул. Прокопенко, д. 1.
Телефоны и электронная почта редакции: директор – главный редактор 2-11-31, обозреватели 2-10-58, заместитель директора, менеджер по рекламе 2-24-41, e-mail: snews@vmail.ru.
Издатель: Автономное учреждение Воронежской области «Региональное информационное агентство «Воронеж». Адрес издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, д. 53.

Учредители (соучредители): Управление делами Воронежской области; администрация Богучарского муниципального района Воронежской области; Автономное учреждение Воронежской области «Региональное информационное агентство «Воронеж». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ36-00571 от 13.03.2019 г.

Газета отпечатана в АО «Воронежская областная типография - издательство им. Е.А. Болховитинова». Адрес типографии: 394071, г. Воронеж, ул. 20-летия Октября, 73 А. Дата выхода в свет 2 февраля 2021 года. Заказ №008203 Тираж 4774 экз., в том числе PDF-версия 1327 экз. Подписной индекс 64965. Выходит по вторникам и пятницам. Цена свободная (6+)